

## 1 学校の教育目標

自主的精神に満ち、誠実さと努力に裏付けられた実力を尊ぶ、たくましく心豊かな創造者を育成する

## 2 運動部活動の方針

運動部活動は学校教育の一環として行われるものである。

学校教育の一環として行われる運動部活動は、スポーツに興味と関心をもつ同好の生徒がより高い記録に挑戦する中で、次のような様々な意義や効果をもたらすものと考えられる。

- スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- 体力の向上や健康の増進につながる。
- 運動部活動の成果を学校の教育活動全体で活かすことにつながる。
- 自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- 自己の力の確認、努力による達成感、充実感をもちます。
- 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、仲間や顧問(指導者)と密接にふれ合うことによりクラス内とは異なる人間関係の形成につながる。

このことから本校では、運動部活動での具体的な指導の在り方、内容や方法について必要な検討や見直し、創意工夫、改善、研究を進めていく。そのことにより、それぞれの特性を活かした適切で効果的な活動が行え、運動部活動が一層充実し、より多くの生徒が所属し活動できる部になるように取り組んでいく。

(1) 運動部活動における休養日及び活動時間については、家庭で過ごす時間や家庭学習にも取り組める時間を保障するとともに、成長期にある生徒が運動・食事・休養および睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点も踏まえ「福岡県運動部活動の在り方に関する指針」を基準とする。

(2) 運動部顧問は合理的でかつ効率的・効果的な活動推進のために、以下に留意し指導を行う。

- ア 体罰等禁止の徹底
- イ 適切な人間関係の形成
- ウ 生徒の意見を反映した指導
- エ 生徒のよさを伸ばす指導
- オ 無理のない練習
- カ 運動部活動指導手引の活用

(3) 運動部顧問は生徒の健康・安全確保に努める。

- ア 危機管理の徹底
- イ 運動部顧問または部活動指導員等指導下での活動
- ウ 施設設備等の安全点検
- エ 活動場所の安全配慮
- オ 感染症防止対策の徹底
- カ 引率責任者として大会引率(練習試合等校外活動の引率含む)に関する保護者への十分な説明

### 3 運動部活動公式戦年間計画

#### (1) 高体連関係

##### ア 北部ブロック予選

##### イ 県予選

#### (2) 高野連関係

### 4 完全下校時間

- ・ 平日(4月～10月) 20:00
- ・ 平日(11月～3月) 19:30
- ・ 休日および長期休業中 18:00

### 5 休養日

#### (1) 定期考査期間(各部共通)

- ・ 5月 9日～18日 (1学期中間考査5月16日～19日) 10日間
- ・ 6月21日～7月3日 (1学期期末考査6月28日～7月4日) 13日間
- ・ 9月21日～10月2日 (2学期中間考査9月28日～10月3日) 12日間
- ・ 11月10日～23日 (2学期期末考査11月17日～11月24日) 14日間
- ・ 1月31日～2月13日 (年度末考査2月7日～14日) 14日間

計 63日間

#### (2) 各部での休養日(土・日及び月曜日)

計 30日程度

#### (3) その他(各部共通)

- ・ 8月14・15日(学校閉庁日) 2日間
- ・ 12月28日(学校閉庁日) 1日間

計 3日間

合計 96日程度

※上記期間中でも公式戦前や部の行事(OB会や初稽古等)により活動日となることがあります。その際は顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

※原則として週当たり2日以上(年平均)部活動休養日を設けます。

部活動休養日は、年末年始、定期考査前の一定期間、オフシーズン等を設定して、年間を通じて21になるように調整します。

### 6 各運動部の活動計画

運動部ごとに作成した3ヶ月計画を掲載しています。

なお、変更がある場合には顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 陸上競技部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 3日  | 試合  | 6日  | 試合  | 6日  |
| 練習  | 18日 | 練習  | 13日 | 練習  | 13日 |
| 休養日 | 9日  | 休養日 | 12日 | 休養日 | 11日 |

| 日  | 4月 |                                       |                    | 5月 |           |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|---------------------------------------|--------------------|----|-----------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                  | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事      | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                       | 練習                 | 月  |           | 練習                 | 木  |              | 休養日                |
| 2  | 日  |                                       | 休養日                | 火  | PTA総会・考査時 | 練習                 | 金  |              | 練習                 |
| 3  | 月  |                                       | 練習                 | 水  | 《憲法記念日》   | 休養日                | 土  | 文化祭          | 練習                 |
| 4  | 火  |                                       | 練習                 | 木  | 《みどりの日》   | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 5  | 水  |                                       | 練習                 | 金  | 《こどもの日》   | 休養日                | 月  | 6/3土の代休      | 練習                 |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                        | 休養日                | 土  |           | 練習                 | 火  |              | 練習                 |
| 7  | 金  | 第18回入学式                               | 練習                 | 日  |           | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 8  | 土  |                                       | 西日本記録会             | 月  |           | 練習                 | 木  |              | 休養日                |
| 9  | 日  |                                       | 西日本記録会             | 火  | 考査1週間前・範  | 練習                 | 金  |              | 練習                 |
| 10 | 月  | 離任任式、対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 休養日                | 水  |           | 休養日                | 土  |              | 練習                 |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                               | 練習                 | 木  | ACT:      | 練習                 | 日  |              | 休養日                |
| 12 | 水  |                                       | 練習                 | 金  | HR:       | インターハイ北部予          | 月  |              | 練習                 |
| 13 | 木  | ACT:                                  | 休養日                | 土  |           | インターハイ北部予          | 火  | 眼科検診         | 練習                 |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1)<br>H<br>R:             | 練習                 | 日  |           | インターハイ北部予<br>選     | 水  |              | 練習                 |
| 15 | 土  |                                       | 練習                 | 月  |           | 休養日                | 木  | ACT:         | インターハイ北九州大会        |
| 16 | 日  |                                       | 朝日記録会              | 火  | 1学期中間考査   | 休養日                | 金  | HR:          | インターハイ北九州大会        |
| 17 | 月  |                                       | 休養日                | 水  | ① 1学期中間考査 | 休養日                | 土  |              | インターハイ北九州大会        |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                         | 練習                 | 木  | ② 1学期中間考査 | 休養日                | 日  |              | インターハイ北九州大会        |
| 19 | 水  |                                       | 練習                 | 金  | ③ 1学期中間考査 | 練習                 | 月  |              | 休養日                |
| 20 | 木  |                                       | 休養日                | 土  | ④         | 練習                 | 火  |              | 練習                 |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                           | 練習                 | 日  |           | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 22 | 土  |                                       | 練習                 | 月  |           | 練習                 | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                       | 休養日                | 火  |           | 練習                 | 金  | HR:          | 練習                 |
| 24 | 月  |                                       | 練習                 | 水  | 内科検診      | 練習                 | 土  |              | 学年別大会北部大会          |
| 25 | 火  |                                       | 練習                 | 木  | ACT:      | 休養日                | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 学年別大会北部大会          |
| 26 | 水  |                                       | 練習                 | 金  | HR:       | インターハイ県大会          | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                       | 休養日                | 土  |           | インターハイ県大会          | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                       | 練習                 | 日  |           | インターハイ県大会          | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                                | 練習                 | 月  |           | 休養日                | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                       | 休養日                | 火  |           | 練習                 | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 31 |    |                                       |                    | 水  |           | 練習                 |    |              |                    |
| 備考 |    |                                       |                    |    |           |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 硬式野球部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 7日  | 試合  | 7日  | 試合  | 8日  |
| 練習  | 18日 | 練習  | 9日  | 練習  | 14日 |
| 休養日 | 5日  | 休養日 | 15日 | 休養日 | 8日  |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |              |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|--------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 休養日                | 月  |              | 休養日                | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 2  | 日  |                                      | 練習試合(小倉商)          | 火  | PTA総会・考査時    | 17:00~19:00        | 金  |              | 17:00~19:00        |
| 3  | 月  |                                      | 9:00~12:00         | 水  | 《憲法記念日》      | 練習試合(戸畑工)          | 土  | 文化祭          | 休養日                |
| 4  | 火  |                                      | 9:00~12:00         | 木  | 《みどりの日》      | 練習試合(岩国)           | 日  |              | 練習試合(福岡魁誠)         |
| 5  | 水  |                                      | 休養日                | 金  | 《こどもの日》      | 休養日                | 月  | 6/3土の代休      | 練習試合(鞍手)           |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | 14:00~16:00        | 土  |              | 休養日                | 火  |              | 休養日                |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 14:00~16:00        | 日  |              | 練習試合(小倉商)          | 水  |              | 17:00~19:00        |
| 8  | 土  |                                      | 9:00~12:00         | 月  |              | 17:00~19:00        | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 9  | 日  |                                      | 市長杯1回戦             | 火  | 考査1週間前・範     | 休養日                | 金  |              | 17:00~19:00        |
| 10 | 月  | 離任式 対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 17:00~19:00        | 水  |              | 休養日                | 土  |              | 練習試合(豊国)           |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 休養日                | 木  |              | 休養日                | 日  |              | 練習試合(明善)           |
| 12 | 水  |                                      | 17:00~19:00        | 金  | ACT:<br>HR:  | 休養日                | 月  |              | 17:00~19:00        |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 17:00~19:00        | 土  |              | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 休養日                |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1)<br>R:                 | 17:00~19:00        | 日  |              | 休養日                | 水  |              | 17:00~19:00        |
| 15 | 土  |                                      | 13:00~16:00        | 月  |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00~19:00        |
| 16 | 日  |                                      | 市長杯2回戦             | 火  | 1学期中間考査<br>① | 休養日                | 金  | HR:          | 17:00~19:00        |
| 17 | 月  |                                      | 17:00~19:00        | 水  | 1学期中間考査<br>② | 休養日                | 土  |              | 練習試合(育徳館 講倫館)      |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 休養日                | 木  | 1学期中間考査<br>③ | 休養日                | 日  |              | 練習試合(明善)           |
| 19 | 水  |                                      | 17:00~19:00        | 金  | 1学期中間考査<br>④ | 17:00~19:00        | 月  |              | 17:00~19:00        |
| 20 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  |              | 練習試合(小倉工業 折尾)      | 火  |              | 17:00~19:00        |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 17:00~19:00        | 日  |              | 練習試合(大竹 岩国工業)      | 水  |              | 17:00~19:00        |
| 22 | 土  |                                      | 練習試合(博多工業)         | 月  |              | 17:00~19:00        | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | 練習試合(小倉 玄)         | 火  |              | 休養日                | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 17:00~19:00        | 水  | 内科検診         | 17:00~19:00        | 土  |              | 練習試合(苅田工)          |
| 25 | 火  |                                      | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00~19:00        | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 練習試合(若松)           |
| 26 | 水  |                                      | 17:00~19:00        | 金  | HR:          | 17:00~19:00        | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  |              | 練習試合(慶成 折)         | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 17:00~19:00        | 日  |              | 練習試合(早稲 戸畑工業)      | 水  | 1学期期末考査<br>① | 14:00~16:00        |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 市長杯準々決勝            | 月  |              | 17:00~19:00        | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 市長杯準決勝             | 火  |              | 休養日                | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 14:00~16:00        |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |              | 17:00~19:00        |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |              |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 サッカー部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 3日  | 試合  | 日   | 試合  | 日   |
| 練習  | 22日 | 練習  | 15日 | 練習  | 16日 |
| 休養日 | 5日  | 休養日 | 16日 | 休養日 | 14日 |

| 日  | 4月 |                                     |                    | 5月 |             |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|-------------------------------------|--------------------|----|-------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事        | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                     | 8:30~11:30         | 月  |             |                    | 木  |              | 16:30~18:30        |
| 2  | 日  |                                     | 8:30~11:30         | 火  | PTA総会・考査時   | 13:30~16:30        | 金  |              | 16:30~18:30        |
| 3  | 月  |                                     |                    | 水  | 《憲法記念日》     | 8:30~11:30         | 土  | 文化祭          | 16:30~18:30        |
| 4  | 火  |                                     | 8:30~11:30         | 木  | 《みどりの日》     | 8:30~11:30         | 日  |              | 8:30~11:30         |
| 5  | 水  |                                     | 8:30~11:30         | 金  | 《こどもの日》     | 8:30~11:30         | 月  | 6/3土の代休      |                    |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                      | 13:30~16:30        | 土  |             |                    | 火  |              | 16:30~18:30        |
| 7  | 金  | 第18回入学式                             |                    | 日  |             |                    | 水  |              | 16:30~18:30        |
| 8  | 土  |                                     | 8:30~11:30         | 月  |             |                    | 木  |              | 16:30~18:30        |
| 9  | 日  |                                     | 8:30~11:30         | 火  | 考査1週間前・範囲発表 |                    | 金  |              | 16:30~18:30        |
| 10 | 月  | 離任式、対面式<br>身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) |                    | 水  |             |                    | 土  |              | 8:30~11:30         |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                             | 16:30~18:30        | 木  | ACT:        |                    | 日  |              | 8:30~11:30         |
| 12 | 水  |                                     | 16:30~18:30        | 金  | HR:         |                    | 月  |              |                    |
| 13 | 木  | ACT:                                | 16:30~18:30        | 土  |             |                    | 火  | 眼科検診         | 16:30~18:30        |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1)<br>R:                | 16:30~18:30        | 日  |             |                    | 水  |              | 16:30~18:30        |
| 15 | 土  |                                     | 8:30~11:30         | 月  |             |                    | 木  | ACT:         | 16:30~18:30        |
| 16 | 日  |                                     | 8:30~11:30         | 火  | 1学期中間考査     |                    | 金  | HR:          | 16:30~18:30        |
| 17 | 月  |                                     |                    | 水  | ① 1学期中間考査   |                    | 土  |              | 8:30~11:30         |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                       | 16:30~18:30        | 木  | ② 1学期中間考査   |                    | 日  |              | 8:30~11:30         |
| 19 | 水  |                                     | 16:30~18:30        | 金  | ③ 1学期中間考査   | 13:30~16:30        | 月  |              |                    |
| 20 | 木  |                                     | 16:30~18:30        | 土  | ④ 1学期中間考査   | 8:30~11:30         | 火  |              |                    |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                         | 16:30~18:30        | 日  |             | 8:30~11:30         | 水  |              |                    |
| 22 | 土  |                                     | 8:30~11:30         | 月  |             |                    | 木  | ACT:         |                    |
| 23 | 日  |                                     | 8:30~11:30         | 火  |             | 16:30~18:30        | 金  | HR:          |                    |
| 24 | 月  |                                     |                    | 水  | 内科検診        | 16:30~18:30        | 土  |              |                    |
| 25 | 火  |                                     | 16:30~18:30        | 木  | ACT:        | 16:30~18:30        | 日  | 全商簿記実務検<br>定 |                    |
| 26 | 水  |                                     | 16:30~18:30        | 金  | HR:         | 16:30~18:30        | 月  |              |                    |
| 27 | 木  |                                     | 16:30~18:30        | 土  |             | 8:30~11:30         | 火  |              |                    |
| 28 | 金  |                                     | 16:30~18:30        | 日  |             | 8:30~11:30         | 水  | 1学期期末考査<br>① |                    |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                              | 8:30~11:30         | 月  |             |                    | 木  | 1学期期末考査<br>② |                    |
| 30 | 日  |                                     | 8:30~11:30         | 火  |             | 16:30~18:30        | 金  | 1学期期末考査<br>③ |                    |
| 31 |    |                                     |                    | 水  |             | 16:30~18:30        |    |              |                    |
| 備考 |    |                                     |                    |    |             |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バドミントン部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 2日  | 試合  | 2日  | 試合  | 0日  |
| 練習  | 16日 | 練習  | 14日 | 練習  | 13日 |
| 休養日 | 12日 | 休養日 | 15日 | 休養日 | 17日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |             |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|-------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事        | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 9:00~12:00         | 月  |             | 16:00~19:00        | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 2  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | PTA総会・考査時   | 16:00~19:00        | 金  |              | 休養日                |
| 3  | 月  |                                      | 9:00~12:00         | 水  | 《憲法記念日》     | 9:00~12:00         | 土  | 文化祭          | 活動予定               |
| 4  | 火  |                                      | 13:00~16:00        | 木  | 《みどりの日》     | 13:00~16:00        | 日  |              | 休養日                |
| 5  | 水  |                                      | 休養日                | 金  | 《こどもの日》     | 9:00~12:00         | 月  | 6/3土の代休      | 休養日                |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | 休養日                | 土  |             | I H予選(団体戦)         | 火  |              | 16:00~19:00        |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 休養日                | 日  |             | I H予選(団体戦)         | 水  |              | 16:00~19:00        |
| 8  | 土  |                                      | 13:00~16:00        | 月  |             | 休養日                | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 9  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 考査1週間前・範    | 休養日                | 金  |              | 休養日                |
| 10 | 月  | 離任式、対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 16:00~19:00        | 水  |             | 休養日                | 土  |              | 活動予定               |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 16:00~19:00        | 木  |             | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 12 | 水  |                                      | 16:00~19:00        | 金  | ACT:<br>HR: | 休養日                | 月  |              | 16:00~19:00        |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 17:00~19:00        | 土  |             | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 16:00~19:00        |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1) H<br>R:               | 休養日                | 日  |             | 休養日                | 水  |              | 16:00~19:00        |
| 15 | 土  |                                      | 休養日                | 月  |             | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00~19:00        |
| 16 | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 1学期中間考査     | 休養日                | 金  | HR:          | 休養日                |
| 17 | 月  |                                      | 16:00~19:00        | 水  | ① 1学期中間考査   | 休養日                | 土  |              | 活動予定               |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 16:00~19:00        | 木  | ② 1学期中間考査   | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 19 | 水  |                                      | 16:00~19:00        | 金  | ③ 1学期中間考査   | 休養日                | 月  |              | 16:00~19:00        |
| 20 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  | ④ 1学期中間考査   | 13:00~16:00        | 火  |              | 16:00~19:00        |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 休養日                | 日  |             | 休養日                | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | I H予選(個人戦)         | 月  |             | 16:00~19:00        | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | I H予選(個人戦)         | 火  |             | 16:00~19:00        | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 休養日                | 水  | 内科検診        | 16:00~19:00        | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 16:00~19:00        | 木  | ACT:        | 17:00~19:00        | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 16:00~19:00        | 金  | HR:         | 休養日                | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  |             | 9:00~12:00         | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 休養日                | 日  |             | 休養日                | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 9:00~12:00         | 月  |             | 16:00~19:00        | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 休養日                | 火  |             | 16:00~19:00        | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |             | 16:00~19:00        |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |             |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バレーボール部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 4日  | 試合  | 2日  | 試合  | 2日  |
| 練習  | 17日 | 練習  | 11日 | 練習  | 13日 |
| 休養日 | 9日  | 休養日 | 18日 | 休養日 | 15日 |

| 日  | 4月   |                                      |                    | 5月  |              |                    | 6月   |              |                    |
|----|--|--------------------------------------|--------------------|---|--------------|--------------------|--|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜   | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 練習試合               | 月   |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 練習                 |
| 2  | 日  |                                      | 練習試合               | 火   | PTA総会・考査時    | 練習                 | 金  | HR:          | 練習                 |
| 3  | 月  |                                      | 休養日                | 水   | 《憲法記念日》      | 練習試合               | 土  | 文化祭          | 天皇杯北部予選            |
| 4  | 火  |                                      | 練習                 | 木   | 《みどりの日》      | 練習試合               | 日  |              | 天皇杯北部予選            |
| 5  | 水  |                                      | (会場設営) 休養日         | 金   | 《こどもの日》      | 休養日                | 月  | 6/3土の代休      | 休養日                |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | (会場設営) 休養日         | 土   |              | 休養日                | 火  |              | 練習                 |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | (会場撤収) 練習          | 日   |              | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 8  | 土  |                                      | 練習試合               | 月   |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 練習                 |
| 9  | 日  |                                      | 練習試合               | 火   | 考査1週間前・範     | 休養日                | 金  | HR:          | 練習                 |
| 10 | 月  | 離任式 対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 休養日                | 水   |              | 休養日                | 土  |              | 練習試合               |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 16:30-18:30        | 木   | ACT:         | 休養日                | 日  |              | 練習試合               |
| 12 | 水  |                                      | 16:30-18:30        | 金   | HR:          | 休養日                | 月  |              | 休養日                |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 休養日                | 土   |              | 休養日                | 火  |              | 練習                 |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1)<br>H<br>R:            | 17:30-19:00        | 日   |              | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 15 | 土  |                                      | 練習試合               | 月   |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 16 | 日  |                                      | 練習試合               | 火   | 1学期中間考査<br>① | 休養日                | 金  | HR:          | 練習                 |
| 17 | 月  |                                      | 休養日                | 水   | 1学期中間考査<br>② | 休養日                | 土  |              | 練習試合               |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 練習                 | 木   | 1学期中間考査<br>③ | 休養日                | 日  |              | 練習試合               |
| 19 | 水  |                                      | 練習                 | 金   | 1学期中間考査<br>④ | 練習                 | 月  |              | 休養日                |
| 20 | 木  |                                      | 休養日                | 土   |              | インターハイ県予選          | 火  |              | 休養日                |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 練習/会場準備            | 日   |              | インターハイ県予選          | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | インターハイ北部予選         | 月   |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | インターハイ北部予選         | 火   |              | 練習                 | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 休養日                | 水   | 内科検診         | 練習                 | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 練習                 | 木   | ACT:         | 休養日                | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 練習                 | 金   | HR:          | 練習                 | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 休養日                | 土   |              | 練習試合               | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 練習/会場準備            | 日   |              | 練習試合               | 水  |              | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | インターハイ北部予選         | 月   |              | 休養日                | 木  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | インターハイ北部予選         | 火   |              | 練習                 | 金  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 31 |  |                                      |                    | 水   |              | 練習                 |  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 備考 | 4/22土 インターハイ北部予選(会場:本校)<br>4/23日 インターハイ北部予選(会場:本校)<br>4/29土 インターハイ北部予選<br>4/30日 インターハイ北部予選 |                                      |                    | 大会出場の際には5/8-18は練習・練習試合あ<br>5/20土 インターハイ県予選<br>5/21日 インターハイ県予選 |              |                    | 6/3土 天皇杯北部予選<br>6/4日 天皇杯北部予選<br>7/1土 天皇杯県予選<br>7/2日 天皇杯県予選<br>大会出場の際には6/21-30は練習・練習試合あ |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 3日  | 試合  | 5日  | 試合  | 2日  |
| 練習  | 23日 | 練習  | 11日 | 練習  | 14日 |
| 休養日 | 4日  | 休養日 | 15日 | 休養日 | 14日 |

| 日  | 4月 |                              |                 | 5月          |               |                 | 6月 |          |                 |
|----|----|------------------------------|-----------------|-------------|---------------|-----------------|----|----------|-----------------|
|    | 曜  | 学校行事                         | 活動計画<br>活動時間、場所 | 曜           | 学校行事          | 活動計画<br>活動時間、場所 | 曜  | 学校行事     | 活動計画<br>活動時間、場所 |
| 1  | 土  |                              | 練習              | 月           |               | 休養日             | 木  |          | 練習              |
| 2  | 日  |                              | 練習              | 火           | PTA総会・考査時間割発表 | 練習              | 金  |          | 練習              |
| 3  | 月  |                              | 休養日             | 水           | 《憲法記念日》       | インターハイ北部        | 土  | 文化祭      | インターハイ県予選       |
| 4  | 火  |                              | 練習              | 木           | 《みどりの日》       | インターハイ北部        | 日  |          | インターハイ県予選       |
| 5  | 水  |                              | 練習              | 金           | 《こどもの日》       | 練習              | 月  | 6/3土の代休  | 休養日             |
| 6  | 木  | 1学期始業式 新転任式                  | 練習              | 土           |               | インターハイ北部        | 火  |          | 練習              |
| 7  | 金  | 第18回入学式                      | 練習              | 日           |               | 休養日             | 水  |          | 練習              |
| 8  | 土  |                              | 練習              | 月           |               | 休養日             | 木  |          | 練習              |
| 9  | 日  |                              | 練習              | 火           | 考査1週間前・範囲発表   | 休養日             | 金  |          | 練習              |
| 10 | 月  | 離任式 対面式 身体測定<br>個人面談週間(～18日) | 休養日             | 水           |               | 休養日             | 土  |          | 練習              |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                      | 練習              | 木           | ACT:          | 休養日             | 日  |          | 練習              |
| 12 | 水  |                              | 練習              | 金           | HR:           | 休養日             | 月  |          | 休養日             |
| 13 | 木  | ACT:                         | 練習              | 土           |               | 休養日             | 火  | 眼科検診     | 練習              |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン(1) H R:              | 練習              | 日           |               | 休養日             | 水  |          | 練習              |
| 15 | 土  |                              | 練習              | 月           |               | 休養日             | 木  | ACT:     | 練習              |
| 16 | 日  |                              | 練習試合            | 火           | 1学期中間考査①      | 休養日             | 金  | HR:      | 練習              |
| 17 | 月  |                              | 休養日             | 水           | 1学期中間考査②      | 休養日             | 土  |          | 練習              |
| 18 | 火  | 個人写真撮影(1)                    | 練習              | 木           | 1学期中間考査③      | 休養日             | 日  |          | 練習              |
| 19 | 水  |                              | 練習              | 金           | 1学期中間考査④      | 練習              | 月  |          | 休養日             |
| 20 | 木  | ACT:                         | 練習              | 土           |               | 練習              | 火  |          | 休養日             |
| 21 | 金  | HR:                          | 練習              | 日           |               | 練習              | 水  |          | 休養日             |
| 22 | 土  |                              | 練習              | 月           |               | 休養日             | 木  | ACT:     | 休養日             |
| 23 | 日  |                              | 練習試合            | 火           |               | 練習              | 金  | HR:      | 休養日             |
| 24 | 月  |                              | 休養日             | 水           | 内科検診          | 練習              | 土  |          | 休養日             |
| 25 | 火  |                              | 練習              | 木           | ACT:          | 練習              | 日  | 全商簿記実務検定 | 休養日             |
| 26 | 水  |                              | 練習              | 金           | HR:           | 練習              | 月  |          | 休養日             |
| 27 | 木  |                              | 練習              | 土           |               | インターハイ県予選       | 火  |          | 休養日             |
| 28 | 金  |                              | 練習              | 日           |               | インターハイ県予選       | 水  | 1学期期末考査① | 休養日             |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                       | 練習試合            | 月           |               | 休養日             | 木  | 1学期期末考査② | 休養日             |
| 30 | 日  |                              | 練習              | 火           |               | 練習              | 金  | 1学期期末考査③ | 休養日             |
| 31 |    |                              |                 | 水           |               | 練習              |    |          |                 |
| 備考 |    |                              |                 | ※大会調整は一部の生徒 |               |                 |    |          |                 |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |   |     |   |     |   |
|-----|---|-----|---|-----|---|
| 試合  | 日 | 試合  | 日 | 試合  | 日 |
| 練習  | 日 | 練習  | 日 | 練習  | 日 |
| 休養日 | 日 | 休養日 | 日 | 休養日 | 日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |             |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|-------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事        | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 休養日                | 月  |             | 16:00-18:30        | 木  |              | 17:00-19:00        |
| 2  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | PTA総会・考査時   | 16:00-18:30        | 金  |              | 17:00-19:00        |
| 3  | 月  |                                      | 7:30-11:00         | 水  | 《憲法記念日》     | 北部大会               | 土  | 文化祭          | 16:00-18:30        |
| 4  | 火  |                                      | 7:30-11:00         | 木  | 《みどりの日》     | 北部大会               | 日  |              | 休養日                |
| 5  | 水  |                                      | 7:30-11:00         | 金  | 《こどもの日》     | 7:30-11:00         | 月  | 6/3土の代休      | 休養日                |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | 13:00-16:00        | 土  |             | 北部大会               | 火  |              | 16:00-18:30        |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 休養日                | 日  |             | 休養日                | 水  |              | 16:00-18:30        |
| 8  | 土  |                                      | 休養日                | 月  |             | 休養日                | 木  |              | 17:00-19:00        |
| 9  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 考査1週間前・範    | 休養日                | 金  |              | 17:00-19:00        |
| 10 | 月  | 離任式 対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 16:00-18:30        | 水  |             | 休養日                | 土  |              | 7:30-11:00         |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 16:00-18:30        | 木  |             | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 12 | 水  |                                      | 16:00-18:30        | 金  | ACT:<br>HR: | 休養日                | 月  |              | 休養日                |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 16:00-18:30        | 土  |             | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 16:00-18:30        |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1)<br>H<br>R:            | 休養日                | 日  |             | 休養日                | 水  |              | 16:00-18:30        |
| 15 | 土  |                                      | 休養日                | 月  |             | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00-19:00        |
| 16 | 日  |                                      | 7:30-11:00         | 火  | 1学期中間考査     | 休養日                | 金  | HR:          | 17:00-19:00        |
| 17 | 月  |                                      | 16:00-18:30        | 水  | ① 1学期中間考査   | 休養日                | 土  |              | 7:30-11:00         |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 16:00-18:30        | 木  | ② 1学期中間考査   | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 19 | 水  |                                      | 16:00-18:30        | 金  | ③ 1学期中間考査   | 休養日                | 月  |              | 休養日                |
| 20 | 木  |                                      | 17:00-19:00        | 土  | ④ 1学期中間考査   | 7:30-11:00         | 火  |              | 休養日                |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 17:00-19:00        | 日  |             | 休養日                | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | 7:30-11:00         | 月  |             | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | 休養日                | 火  |             | 16:00-18:30        | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 休養日                | 水  | 内科検診        | 16:00-18:30        | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 16:00-18:30        | 木  | ACT:        | 17:00-19:00        | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 16:00-18:30        | 金  | HR:         | 17:00-19:00        | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 17:00-19:00        | 土  |             | 7:30-11:00         | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 17:00-19:00        | 日  |             | 休養日                | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 7:30-11:00         | 月  |             | 休養日                | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 7:30-11:00         | 火  |             | 16:00-18:30        | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |             | 16:00-18:30        |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |             |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 4日  | 試合  | 3日  | 試合  | 4日  |
| 練習  | 22日 | 練習  | 15日 | 練習  | 12日 |
| 休養日 | 4日  | 休養日 | 13日 | 休養日 | 14日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |             |                    | 6月 |          |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|-------------|--------------------|----|----------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事        | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事     | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 13:00~             | 月  |             | 放課後                | 木  |          | 放課後                |
| 2  | 日  |                                      | 8:30~              | 火  | PTA総会・考査時   | 休養日                | 金  |          | 放課後                |
| 3  | 月  |                                      | 13:00~             | 水  | 《憲法記念日》     | 公式戦 (IH予)          | 土  | 文化祭      | 放課後                |
| 4  | 火  |                                      | 休養日                | 木  | 《みどりの日》     | 公式戦 (IH予)          | 日  |          | 8:00~              |
| 5  | 水  |                                      | 13:00~             | 金  | 《こどもの日》     | 公式戦 (IH予)          | 月  | 6/3土の代休  | 13:00~             |
| 6  | 木  | 1学期始業式 新<br>転任式                      | 放課後                | 土  |             | 13:00~             | 火  |          | 休養日                |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 10:30~             | 日  |             | 8:00~              | 水  |          | 放課後                |
| 8  | 土  |                                      | 8:00~              | 月  |             | 放課後                | 木  |          | 放課後                |
| 9  | 日  |                                      | 13:30~             | 火  | 考査1週間前・範    | 休養日                | 金  |          | 放課後                |
| 10 | 月  | 離任式、対面式<br>身体測定<br>個人面談週間 (~<br>18日) | 放課後                | 水  |             | 休養日                | 土  |          | 公式戦 (WC予<br>選)     |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 休養日                | 木  |             | 休養日                | 日  |          | 公式戦 (WC予<br>選)     |
| 12 | 水  |                                      | 放課後                | 金  | ACT:<br>HR: | 休養日                | 月  |          | 放課後                |
| 13 | 木  |                                      | 放課後                | 土  |             | 休養日                | 火  | 眼科検診     | 休養日                |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1) H<br>R:               | 放課後                | 日  |             | 休養日                | 水  |          | 放課後                |
| 15 | 土  |                                      | 13:00~             | 月  |             | 休養日                | 木  | ACT:     | 放課後                |
| 16 | 日  |                                      | 8:00~              | 火  | 1学期中間考査①    | 休養日                | 金  | HR:      | 放課後                |
| 17 | 月  |                                      | 放課後                | 水  | 1学期中間考査②    | 休養日                | 土  |          | 公式戦 (WC予<br>選)     |
| 18 | 火  | 個人と具撮影<br>(1)                        | 休養日                | 木  | 1学期中間考査③    | 休養日                | 日  |          | 公式戦 (WC予<br>選)     |
| 19 | 水  |                                      | 放課後                | 金  | 1学期中間考査④    | 放課後                | 月  |          | 休養日                |
| 20 | 木  |                                      | 放課後                | 土  |             | 8:00~              | 火  |          | 休養日                |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 放課後                | 日  |             | 13:00~             | 水  |          | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | 公式戦 (IH予選)         | 月  |             | 放課後                | 木  | ACT:     | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | 公式戦 (IH予選)         | 火  |             | 休養日                | 土  | HR:      | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 放課後                | 水  | 内科検診        | 放課後                | 日  |          | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 休養日                | 木  | ACT:        | 放課後                | 月  | 全商簿記実務検定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 放課後                | 金  | HR:         | 放課後                | 火  |          | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 放課後                | 土  |             | 13:00~             | 日  |          | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 放課後                | 月  |             | 8:00~              | 水  | 1学期期末考査① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 公式戦 (IH予選)         | 火  |             | 放課後                | 木  | 1学期期末考査② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 公式戦 (IH予選)         | 水  |             | 休養日                | 金  | 1学期期末考査③ | 休養日                |
| 31 |    |                                      | 放課後                | 木  |             | 放課後                |    |          |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |             |                    |    |          |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 4日  | 試合  | 3日  | 試合  | 4日  |
| 練習  | 23日 | 練習  | 15日 | 練習  | 13日 |
| 休養日 | 3日  | 休養日 | 13日 | 休養日 | 13日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |              |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|--------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 9:00~13:00         | 月  |              | 16:00~19:00        | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 2  | 日  |                                      | 9:00~13:00         | 火  | PTA総会・考査時    | 休養日                | 金  |              | 17:00~19:00        |
| 3  | 月  |                                      | 9:00~13:00         | 水  | 《憲法記念日》      | 公式戦 (IH予選)         | 土  | 文化祭          | 放課後                |
| 4  | 火  |                                      | 休養日                | 木  | 《みどりの日》      | 公式戦 (IH予選)         | 日  |              | 13:00~16:00        |
| 5  | 水  |                                      | 9:00~13:00         | 金  | 《こどもの日》      | 公式戦 (IH予選)         | 月  | 6/3土の代休      | 9:00~13:00         |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | 放課後                | 土  |              | 9:00~13:00         | 火  |              | 休養日                |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 10:30~             | 日  |              | 13:00~16:00        | 水  |              | 16:00~17:00        |
| 8  | 土  |                                      | 13:00~16:00        | 月  |              | 16:00~19:00        | 木  |              | 17:00~19:00        |
| 9  | 日  |                                      | 練習試合,門司大翔館         | 火  | 考査1週間前・範     | 休養日                | 金  |              | 17:00~19:00        |
| 10 | 月  | 離任式、対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 16:00~19:00        | 水  |              | 休養日                | 土  |              | ウィンターカップ福岡県予選      |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                | 日  |              | ウィンターカップ福岡県予選      |
| 12 | 水  |                                      | 16:00~17:00        | 金  | HR:          | 休養日                | 月  |              | 16:00~19:00        |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 17:00~19:00        | 土  |              | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 休養日                |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1) H<br>R:               | 17:00~19:00        | 日  |              | 休養日                | 水  |              | 16:00~17:00        |
| 15 | 土  |                                      | 9:00~13:00         | 月  |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00~19:00        |
| 16 | 日  |                                      | 13:00~16:00        | 火  | 1学期中間考査<br>① | 休養日                | 金  | HR:          | 17:00~19:00        |
| 17 | 月  |                                      | 16:00~19:00        | 水  | 1学期中間考査<br>② | 休養日                | 土  |              | ウィンターカップ福岡県予選      |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 16:00~18:00        | 木  | 1学期中間考査<br>③ | 休養日                | 日  |              | ウィンターカップ福岡県予選      |
| 19 | 水  |                                      | 16:00~17:00        | 金  | 1学期中間考査<br>④ | 13:00~16:00        | 月  |              | 16:00~19:00        |
| 20 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  |              | 13:00~16:00        | 火  |              | 休養日                |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 17:00~18:00        | 日  |              | 9:00~13:00         | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | I H 予選①            | 月  |              | 16:00~19:00        | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | I H 予選②            | 火  |              | 休養日                | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 16:00~19:00        | 水  | 内科検診         | 16:00~17:00        | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 休養日                | 木  | ACT:         | 17:00~19:00        | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 16:00~17:00        | 金  | HR:          | 17:00~19:00        | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 17:00~19:00        | 土  |              | 9:00~13:00         | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 17:00~19:00        | 日  |              | 13:00~16:00        | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | I H 予選③            | 月  |              | 16:00~19:00        | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | I H 予選④            | 火  |              | 休養日                | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |              | 16:00~17:00        |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |              |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 弓道部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 2日  | 試合  | 0日  | 試合  | 0日  |
| 練習  | 23日 | 練習  | 11日 | 練習  | 16日 |
| 休養日 | 5日  | 休養日 | 20日 | 休養日 | 14日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |              |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|--------------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 月  |              | 大翔館弓道場 16:00       | 木  |              | 大翔館弓道場 16:30       |
| 2  | 日  |                                      | 浅生弓道場              | 火  | PTA総会・考査時    | 休養日                | 金  |              | 大翔館弓道場 16:30       |
| 3  | 月  |                                      | 休養日                | 水  | 《憲法記念日》      | 休養日                | 土  | 文化祭          | 大翔館弓道場 16:00       |
| 4  | 火  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 木  | 《みどりの日》      | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 5  | 水  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 金  | 《こどもの日》      | 休養日                | 月  | 6/3土の代休      | 休養日                |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | 大翔館弓道場 終礼後         | 土  |              | 休養日                | 火  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | 大翔館弓道場 11:30集合     | 日  |              | 休養日                | 水  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 8  | 土  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 月  |              | 大翔館弓道場 16:00       | 木  |              | 大翔館弓道場 16:30       |
| 9  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 考査1週間前・範     | 休養日                | 金  |              | 大翔館弓道場 16:30       |
| 10 | 月  | 離任式、対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 大翔館弓道場 16:00       | 水  |              | 休養日                | 土  |              | 大翔館弓道場 9:00        |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 大翔館弓道場 16:00       | 木  | ACT:         | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 12 | 水  |                                      | 大翔館弓道場 16:00       | 金  | HR:          | 休養日                | 月  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 大翔館弓道場 16:30       | 土  |              | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 大翔館弓道場 16:00       |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1) H<br>R:               | 大翔館弓道場 16:30       | 日  |              | 休養日                | 水  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 15 | 土  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 月  |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 大翔館弓道場 16:30       |
| 16 | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 1学期中間考査<br>① | 休養日                | 金  | HR:          | 大翔館弓道場 16:30       |
| 17 | 月  |                                      | 大翔館弓道場 16:00       | 水  | ②            | 休養日                | 土  |              | 大翔館弓道場 9:00        |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 大翔館弓道場 16:00       | 木  | ③            | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 19 | 水  |                                      | 大翔館弓道場 16:00       | 金  | ④            | 大翔館弓道場 13:00       | 月  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 20 | 木  |                                      | 大翔館弓道場 16:30       | 土  |              | 大翔館弓道場 9:00        | 火  |              | 大翔館弓道場 16:00       |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 大翔館弓道場 16:30       | 日  |              | 休養日                | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | 大翔館弓道場 9:00        | 月  |              | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | 全九州・全国総体<br>予選 個人戦 | 火  |              | 大翔館弓道場 16:00       | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 休養日                | 水  | 内科検診         | 大翔館弓道場 16:00       | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 大翔館弓道場 16:00       | 木  | ACT:         | 大翔館弓道場 16:30       | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 大翔館弓道場 16:00       | 金  | HR:          | 大翔館弓道場 16:30       | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 大翔館弓道場 16:30       | 土  |              | 大翔館弓道場 16:00       | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 大翔館弓道場 16:30       | 日  |              | 休養日                | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 大翔館弓道場 9:00        | 月  |              | 休養日                | 木  | ②            | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 休養日                | 火  |              | 大翔館弓道場 16:00       | 金  | ③            | 休養日                |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |              | 大翔館弓道場 16:00       |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |              |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和5年度 福岡県立門司大翔館高等学校 卓球部 活動計画(3ヶ月計画)

|     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 試合  | 0日  | 試合  | 2日  | 試合  | 1日  |
| 練習  | 23日 | 練習  | 12日 | 練習  | 12日 |
| 休養日 | 7日  | 休養日 | 17日 | 休養日 | 17日 |

| 日  | 4月 |                                      |                    | 5月 |           |                    | 6月 |              |                    |
|----|----|--------------------------------------|--------------------|----|-----------|--------------------|----|--------------|--------------------|
|    | 曜  | 学校行事                                 | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事      | 活動計画<br>(活動時間、場所等) | 曜  | 学校行事         | 活動計画<br>(活動時間、場所等) |
| 1  | 土  |                                      | 練習試合               | 月  |           | 練習                 | 木  |              | 休養日                |
| 2  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | PTA総会・考査時 | 練習                 | 金  |              | 練習                 |
| 3  | 月  |                                      | 休養日                | 水  | 《憲法記念日》   | インターハイ予選           | 土  | 文化祭          | 練習                 |
| 4  | 火  |                                      | 練習                 | 木  | 《みどりの日》   | インターハイ予選           | 日  |              | 休養日                |
| 5  | 水  |                                      | (会場設営) 練習          | 金  | 《こどもの日》   | 休養日                | 月  | 6/3土の代休      | 休養日                |
| 6  | 木  | 1学期始業式<br>新転任式                       | (会場設営) 練習          | 土  |           | 休養日                | 火  |              | 練習                 |
| 7  | 金  | 第18回入学式                              | (会場撤収) 練習          | 日  |           | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 8  | 土  |                                      | 練習試合               | 月  |           | 練習                 | 木  |              | 練習                 |
| 9  | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 考査1週間前・範  | 休養日                | 金  |              | 練習                 |
| 10 | 月  | 離任式、対面<br>式 身体測定<br>個人面談週間<br>(~18日) | 練習                 | 水  |           | 休養日                | 土  |              | 国体予選               |
| 11 | 火  | 学びの基礎診断                              | 練習                 | 木  | ACT:      | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 12 | 水  |                                      | 練習                 | 金  | HR:       | 休養日                | 月  |              | 練習                 |
| 13 | 木  | ACT:                                 | 休養日                | 土  |           | 休養日                | 火  | 眼科検診         | 練習                 |
| 14 | 金  | 胸部レントゲン<br>(1) H<br>R:               | 練習                 | 日  |           | 休養日                | 水  |              | 練習                 |
| 15 | 土  |                                      | 練習試合               | 月  |           | 休養日                | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 16 | 日  |                                      | 休養日                | 火  | 1学期中間考査   | 休養日                | 金  | HR:          | 練習                 |
| 17 | 月  |                                      | 練習                 | 水  | ① 1学期中間考査 | 休養日                | 土  |              | 休養日                |
| 18 | 火  | 個人写真撮影<br>(1)                        | 練習                 | 木  | ② 1学期中間考査 | 休養日                | 日  |              | 休養日                |
| 19 | 水  |                                      | 練習                 | 金  | ③ 1学期中間考査 | 練習                 | 月  |              | 練習                 |
| 20 | 木  |                                      | 練習                 | 土  | ④         | 練習                 | 火  |              | 練習                 |
| 21 | 金  | ACT:<br>HR:                          | 休養日                | 日  |           | 休養日                | 水  |              | 休養日                |
| 22 | 土  |                                      | 練習                 | 月  |           | 練習                 | 木  | ACT:         | 休養日                |
| 23 | 日  |                                      | 休養日                | 火  |           | 練習                 | 金  | HR:          | 休養日                |
| 24 | 月  |                                      | 練習                 | 水  | 内科検診      | 練習                 | 土  |              | 休養日                |
| 25 | 火  |                                      | 練習                 | 木  | ACT:      | 休養日                | 日  | 全商簿記実務検<br>定 | 休養日                |
| 26 | 水  |                                      | 練習                 | 金  | HR:       | 練習                 | 月  |              | 休養日                |
| 27 | 木  |                                      | 練習                 | 土  |           | 休養日                | 火  |              | 休養日                |
| 28 | 金  |                                      | 練習                 | 日  |           | 休養日                | 水  | 1学期期末考査<br>① | 休養日                |
| 29 | 土  | 《昭和の日》                               | 練習                 | 月  |           | 練習                 | 木  | 1学期期末考査<br>② | 休養日                |
| 30 | 日  |                                      | 練習                 | 火  |           | 練習                 | 金  | 1学期期末考査<br>③ | 休養日                |
| 31 |    |                                      |                    | 水  |           | 練習                 |    |              |                    |
| 備考 |    |                                      |                    |    |           |                    |    |              |                    |

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。