

1 学校の教育目標

自主的精神に満ち、誠実さと努力に裏付けられた実力を尊ぶ、たくましく心豊かな創造者を育成する

2 運動部活動の方針

運動部活動は学校教育の一環として行われるものである。

学校教育の一環として行われる運動部活動は、スポーツに興味と関心をもつ同好の生徒がより高い記録に挑戦する中で、次のような様々な意義や効果をもたらすものと考えられる。

- スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- 体力の向上や健康の増進につながる。
- 運動部活動の成果を学校の教育活動全体で活かすことにつながる。
- 自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- 自己の力の確認、努力による達成感、充実感をもちます。
- 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、仲間や顧問(指導者)と密接にふれ合うことによりクラス内とは異なる人間関係の形成につながる。

このことから本校では、運動部活動での具体的な指導の在り方、内容や方法について必要な検討や見直し、創意工夫、改善、研究を進めていく。そのことにより、それぞれの特性を活かした適切で効果的な活動が行え、運動部活動が一層充実し、より多くの生徒が所属し活動できる部になるように取り組んでいく。

(1) 運動部活動における休養日及び活動時間については、家庭で過ごす時間や家庭学習にも取り組める時間を保つとともに、成長期にある生徒が運動・食事・休養および睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点も踏まえ「福岡県運動部活動の在り方に関する指針」を基準とする。

(2) 運動部顧問は合理的でかつ効率的・効果的な活動推進のために、以下に留意し指導を行う。

- ア 体罰等禁止の徹底
- イ 適切な人間関係の形成
- ウ 生徒の意見を反映した指導
- エ 生徒のよさを伸ばす指導
- オ 無理のない練習
- カ 運動部活動指導手引の活用

(3) 運動部顧問は生徒の健康・安全確保に努める。

- ア 危機管理の徹底
- イ 運動部顧問または部活動指導員等指導下での活動
- ウ 施設設備等の安全点検
- エ 活動場所の安全配慮
- オ 感染症防止対策の徹底
- カ 引率責任者として大会引率(練習試合等校外活動の引率含む)に関する保護者への十分な説明

3 運動部活動公式戦年間計画

(1) 高体連関係

ア 北部ブロック予選

イ 県予選

(2) 高野連関係



4 完全下校時間

- ・ 平日(4月～10月) 20:00
- ・ 平日(11月～3月) 19:30
- ・ 休日および長期休業中 18:00

5 休養日

(1) 定期考査期間(各部共通)

- ・ 5月 9日～18日 (1学期中間考査5月16日～19日) 10日間
- ・ 6月17日～6月29日 (1学期期末考査6月24日～6月30日) 13日間
- ・ 9月22日～10月3日 (2学期中間考査9月24日～10月4日) 12日間
- ・ 11月11日～24日 (2学期期末考査11月18日～11月25日) 14日間
- ・ 2月6日～16日 (年度末考査2月13日～17日) 11日間

計 60日間

(2) 各部での休養日(土・日及び月曜日)

計 30日程度

(3) その他(各部共通)

- ・ 8月12・15日(学校閉庁日) 2日間
- ・ 12月28日(学校閉庁日) 1日間

計 3日間

合計 93日程度

※上記期間中でも公式戦前や部の行事(OB会や初稽古等)により活動日となることがあります。その際は顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

6 各運動部の活動計画

運動部ごとに作成した3ヶ月計画を掲載しています。
なお、変更がある場合には顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 陸上競技部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	4日	試合	2日	試合	1日
練習	19日	練習	8日	練習	18日
休養日	8日	休養日	20日	休養日	12日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		競技会(鞆ヶ谷)	火	創立記念日 創立記念式典	午後(学校)	木	ACT:	休養日
2	日		競技会(鞆ヶ谷)	水		午後(学校)	金	H R:	午後(学校)
3	月	2学期中間考査③	午後(学校)	木	《文化の日》	休養日	土		午後(競技場)
4	火	2学期中間考査④	午後(学校)	金	H R:	午後(学校)	日		休養日
5	水		午後(学校)	土		記録会(博多)	月		午後(学校)
6	木	ACT:	休養日	日		記録会(博多)	火		午後(学校)
7	金	H R:	午後(学校)	月		休養日	水		午後(学校)
8	土	中学生一日体験入学	午後(学校)	火		午後(学校)	木	学びの基礎診断(1・2)	休養日
9	日		休養日	水		午後(学校)	金	H R:	午後(学校)
10	月	《スポーツの日》	休養日	木	ACT:	休養日	土		公式戦(本城)
11	火	10/8の代休	午後(競技場)	金	H R:	休養日	日		休養日
12	水		午後(学校)	土		休養日	月	保護者会①	午後(学校)
13	木	ACT:	休養日	日		休養日	火	保護者会②	午後(学校)
14	金	H R:	午後(学校)	月		休養日	水	保護者会③	午後(学校)
15	土		午後(競技場)	火		休養日	木	保護者会④	休養日
16	日		競技会(本城)	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	午後(学校)
17	月		休養日	木	ACT:	休養日	土		午後(競技場)
18	火		午後(学校)	金	2学期期末考査①	休養日	日		休養日
19	水		午後(学校)	土		休養日	月		午後(競技場)
20	木	ACT:	休養日	日		休養日	火		午後(競技場)
21	金	H R:	午後(学校)	月	2学期期末考査②	休養日	水		午後(競技場)
22	土		午後(競技場)	火	2学期期末考査③	休養日	木		休養日
23	日		休養日	水	《勤労感謝の日》	休養日	金		午後(競技場)
24	月		午後(学校)	木	2学期期末考査④	休養日	土		午後(競技場)
25	火		午後(学校)	金	2学期期末考査⑤	休養日	日		休養日
26	水		午後(学校)	土		休養日	月		午後(競技場)
27	木	ACT:	休養日	日	全商ビジネス文書実務検定	休養日	火		午後(学校)
28	金	H R:	午後(学校)	月		午後(学校)	水	学校閉庁日	休養日
29	土		練習(嘉麻)	火		午後(学校)	木	年末の休日	休養日
30	日		公式戦(嘉麻)	水		午後(学校)	金	年末の休日	休養日
31	月						土		
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 硬式野球部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	8日	試合	3日	試合	0日
練習	17日	練習	12日	練習	21日
休養日	6日	休養日	15日	休養日	10日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	17:00~19:00	木	ACT:	17:00~19:00
2	日		休養日	水		17:00~19:00	金	HR:	17:00~19:00
3	月	2学期中間考査 ③	休養日	木	《文化の日》	商業大会	土		9:00~12:00
4	火	2学期中間考査 ④	14:00~16:00	金	HR:	17:00~19:00	日		13:00~16:00
5	水		17:00~19:00	土		練習試合(門司学園)	月		17:00~19:00
6	木	ACT:	17:00~19:00	日		商業大会	火		17:00~19:00
7	金	HR:	17:00~19:00	月		休養日	水		休養日
8	土	中学生一日体験 入学	14:00~16:00	火		17:00~19:00	木	学びの基礎診断 (1・2)	17:00~19:00
9	日		1年生大会	水		17:00~19:00	金	HR:	17:00~19:00
10	月	《スポーツの 日》	練習試合	木	ACT:	17:00~19:00	土		9:00~12:00
11	火	10/8の代休	休養日	金	HR:	休養日	日		休養日
12	水		17:00~19:00	土		休養日	月	保護者会①	17:00~19:00
13	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火	保護者会②	17:00~19:00
14	金	HR:	17:00~19:00	月		休養日	水	保護者会③	休養日
15	土		練習試合(鞍手)	火		休養日	木	保護者会④	17:00~19:00
16	日		練習試合	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	17:00~19:00
17	月		17:00~19:00	木	ACT:	休養日	土		9:00~12:00
18	火		休養日	金	2学期期末考査 ①	休養日	日		休養日
19	水		17:00~19:00	土		休養日	月		9:00~12:00
20	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火		9:00~12:00
21	金	HR:	17:00~19:00	月	2学期期末考査 ②	休養日	水		休養日
22	土		練習試合(青豊)	火	2学期期末考査③	休養日	木		9:00~12:00
23	日		練習試合(八幡南)	水	《勤労感謝の 日》	休養日	金		9:00~12:00
24	月		17:00~19:00	木	2学期期末考査④	休養日	土		9:00~12:00
25	火		休養日	金	2学期期末考査 ⑤	14:00~16:00	日		休養日
26	水		17:00~19:00	土		9:00~12:00	月		9:00~12:00
27	木	ACT:	17:00~19:00	日	全商ビジネス文 書実務検定	9:00~12:00	火		9:00~12:00
28	金	HR:	17:00~19:00	月		17:00~19:00	水	学校閉庁日	休養日
29	土		練習試合	火		17:00~19:00	木	年末の休日	休養日
30	日		練習試合	水		17:00~19:00	金	年末の休日	休養日
31	月		17:00~19:00				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 サッカー部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	日	試合	日	試合	6日
練習	23日	練習	13日	練習	18日
休養日	8日	休養日	17日	休養日	7日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土			火	創立記念日 創立記念式典	16:30~18:30	木	ACT:	16:30~18:30
2	日			水		16:30~18:30	金	HR:	16:30~18:30
3	月	2学期中間考査 ③		木	《文化の日》	8:30~11:30	土		8:30~11:30
4	火	2学期中間考査 ④		金	HR:	16:30~18:30	日		8:30~11:30
5	水		16:30~18:30	土		8:30~11:30	月		
6	木	ACT:	16:30~18:30	日		8:30~11:30	火		16:30~18:30
7	金	HR:	16:30~18:30	月			水		16:30~18:30
8	土	中学生一日体験 入学	16:30~18:30	火		16:30~18:30	木	学びの基礎診断 (1・2)	16:30~18:30
9	日		8:30~11:30	水		16:30~18:30	金	HR:	16:30~18:30
10	月	《スポーツの 日》	8:30~11:30	木	ACT:	16:30~18:30	土		8:30~16:30
11	火	10/8の代休	8:30~11:30	金	HR:		日		8:30~16:30
12	水			土			月	保護者会①	
13	木	ACT:	16:30~18:30	日			火	保護者会②	13:30~15:30
14	金	HR:	16:30~18:30	月			水	保護者会③	13:30~15:30
15	土		8:30~11:30	火			木	保護者会④	13:30~15:30
16	日		8:30~11:30	水			金	2学期終業式 保護者会⑤	13:30~15:30
17	月			木	ACT:		土		8:30~16:30
18	火		16:30~18:30	金	2学期期末考査 ①		日		8:30~16:30
19	水		16:30~18:30	土			月		
20	木	ACT:	16:30~18:30	日			火		8:30~11:30
21	金	HR:	16:30~18:30	月	2学期期末考査 ②		水		8:30~11:30
22	土		8:30~11:30	火	2学期期末考査③		木		8:30~11:30
23	日		8:30~11:30	水	《勤労感謝の 日》		金		8:30~11:30
24	月			木	2学期期末考査④		土		8:30~16:30
25	火		16:30~18:30	金	2学期期末考査 ⑤		日		8:30~16:30
26	水		16:30~18:30	土		8:30~11:30	月		
27	木	ACT:	16:30~18:30	日	全商ビジネス文 書実務検定	8:30~11:30	火		8:30~11:30
28	金	HR:	16:30~18:30	月			水	学校閉庁日	8:30~11:30
29	土		8:30~11:30	火		16:30~18:30	木	年末の休日	
30	日		8:30~11:30	水		16:30~18:30	金	年末の休日	
31	月						土		
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バドミントン部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	4日	試合	0日	試合	0日
練習	17日	練習	11日	練習	21日
休養日	10日	休養日	19日	休養日	10日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土			火	創立記念日 創立記念式典	16:00~19:00	木	ACT:	17:00~19:00
2	日			水		16:00~19:00	金	HR:	休養日
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》	休養日	土		午前or午後
4	火	2学期中間考査④	11:00~13:00	金	HR:	休養日	日		休養日
5	水		16:00~19:00	土		午前or午後	月		16:00~19:00
6	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火		16:00~19:00
7	金	HR:	休養日	月		16:00~19:00	水		16:00~19:00
8	土	中学生一日体験入学	※後日連絡	火		16:00~19:00	木	学びの基礎診断(1・2)	17:00~19:00
9	日		休養日	水		16:00~19:00	金	HR:	休養日
10	月	《スポーツの日》	13:00~16:00	木	ACT:	17:00~19:00	土		午前or午後
11	火	10/8の代休	9:00~12:00	金	HR:	休養日	日		休養日
12	水		16:00~19:00	土		休養日	月	保護者会①	時間未定
13	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火	保護者会②	時間未定
14	金	HR:	休養日	月		休養日	水	保護者会③	時間未定
15	土		新人戦(個人戦)	火		休養日	木	保護者会④	時間未定
16	日		新人戦(個人戦)	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	休養日
17	月		休養日	木	ACT:	休養日	土		午前or午後
18	火		16:00~19:00	金	2学期期末考査①	休養日	日		休養日
19	水		16:00~19:00	土		休養日	月		時間未定
20	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火		時間未定
21	金	HR:	17:00~19:00	月	2学期期末考査②	休養日	水		時間未定
22	土		新人戦(団体戦)	火	2学期期末考査③	休養日	木		時間未定
23	日		新人戦(団体戦)	水	《勤労感謝の日》	休養日	金		時間未定
24	月		休養日	木	2学期期末考査④	休養日	土		時間未定
25	火		16:00~19:00	金	2学期期末考査⑤	休養日	日		休養日
26	水		16:00~19:00	土		午前or午後	月		時間未定
27	木	ACT:	17:00~19:00	日	全商ビジネス文書実務検定	休養日	火		時間未定
28	金	HR:	休養日	月		16:00~19:00	水	学校閉庁日	休養日
29	土		13:00~16:00	火		16:00~19:00	木	年末の休日	休養日
30	日		休養日	水		16:00~19:00	金	年末の休日	休養日
31	月		16:00~19:00				土		休養日
備考	※冬季休業中の予定は決定次第連絡します。								

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バレーボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	0日	試合	4日
練習	20日	練習	27日	練習	22日
休養日	11日	休養日	3日	休養日	5日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	練習	木	ACT:	休養日
2	日		休養日	水		練習	金	HR:	練習
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》	練習試合予定	土		公式戦
4	火	2学期中間考査④	練習	金	HR:	練習	日		公式戦
5	水		練習	土		練習試合予定	月		休養日
6	木	ACT:	休養日	日		練習試合予定	火		練習
7	金	HR:	練習	月		休養日	水		練習
8	土	中学生一日体験入学	練習	火		練習	木	学びの基礎診断(1・2)	休養日
9	日		休養日	水		練習	金	HR:	練習
10	月	《スポーツの日》	練習9-12学校	木	ACT:	休養日	土		公式戦
11	火	10/8の代休	練習試合(午前:小倉西)	金	HR:	大会前のため短時間練習	日		公式戦
12	水		練習	土		大会前のため活動予定	月	保護者会①	練習
13	木	ACT:	休養日	日		大会前のため活動予定	火	保護者会②	練習
14	金	HR:	休養日	月		大会前のため短時間練習	水	保護者会③	練習
15	土		練習9-12学校	火		大会前のため短時間練習	木	保護者会④	練習
16	日		練習試合(午前:戸畑)	水		大会前のため短時間練習	金	2学期終業式 保護者会⑤	練習
17	月		休養日	木	ACT:	大会前のため短時間練習	土		練習試合予定
18	火		練習	金	2学期期末考査①	大会前のため短時間練習	日		練習試合予定
19	水		練習	土		大会前のため活動予定	月		練習
20	木	ACT:	休養日	日		大会前のため活動予定	火		練習
21	金	HR:	練習	月	2学期期末考査②	大会前のため短時間練習	水		練習
22	土		練習試合(午前:青豊)	火	2学期期末考査③	大会前のため短時間練習	木		練習
23	日		練習試合(午前:東筑)	水	《勤労感謝の日》	大会前のため活動予定	金		練習
24	月		休養日	木	2学期期末考査④	大会前のため短時間練習	土		練習試合予定
25	火		練習	金	2学期期末考査⑤	練習	日		練習試合予定
26	水		練習	土		練習試合予定	月		練習試合予定
27	木	ACT:	休養日	日	全商ビジネス文書実務検定	練習試合予定	火		練習試合予定
28	金	HR:	練習	月		休養日	水	学校閉庁日	練習試合予定
29	土		公式戦	火		練習	木	年末の休日	練習試合予定
30	日		公式戦	水		練習	金	年末の休日	休養日
31	月		休養日				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	3日	試合	2日	試合	2日
練習	22日	練習	12日	練習	21日
休養日	6日	休養日	16日	休養日	8日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 活動時間、場所	曜	学校行事	活動計画 活動時間、場所	曜	学校行事	活動計画 活動時間、場所等)
1	土		休養日 (考査期)	火	創立記念日 創立記念式典	休養日	木	ACT:	通常練習
2	日		休養日 (考査期)	水		通常練習	金	H R:	通常練習
3	月	2学期中間考査③	休養日 (考査期)	木	《文化の日》	通常練習	土		通常練習
4	火	2学期中間考査④	通常練習	金	H R:	通常練習	日		通常練習
5	水		通常練習	土		新人戦県 大会	月		通常練習
6	木	ACT:	通常練習	日		新人戦県 大会	火		休養日
7	金	H R:	通常練習	月		通常練習	水		通常練習
8	土	中学生一日体験入学	通常練習	火		通常練習	木	学びの基礎診断(1・2)	通常練習
9	日		通常練習	水		通常練習	金	H R:	通常練習
10	月	《スポーツの日》	練習試合 (於:乃木 浜)	木	ACT:	通常練習	土		通常練習
11	火	10/8の代休	休養日	金	H R:	休養日(考 査前)	日		通常練習
12	水		通常練習	土		休養日 (考査前)	月	保護者会①	通常練習
13	木	ACT:	通常練習	日		休養日 (考査前)	火	保護者会②	休養日
14	金	H R:	通常練習	月		休養日 (考査前)	水	保護者会③	通常練習
15	土		通常練習 or練習試	火		休養日 (考査前)	木	保護者会④	通常練習
16	日		通常練習 or練習試	水		休養日 (考査前)	金	2学期終業式 保護者会⑤	通常練習
17	月		通常練習	木	ACT:	休養日 (考査前)	土		通常練習
18	火		休養日	金	2学期期末考査①	休養日(考 査期間中)	日		通常練習
19	水		通常練習	土		休養日(考 査期間中)	月		通常練習
20	木	ACT:	通常練習	日		休養日(考 査期間中)	火		休養日
21	金	H R:	通常練習	月	2学期期末考査②	休養日(考 査期間中)	水		通常練習
22	土		福岡チャレ	火	2学期期末考査③	休養日(考 査期間中)	木		通常練習
23	日		通常練習 or練習試	水	《勤労感謝の日》	休養日(考 査期間中)	金		通常練習
24	月		通常練習	木	2学期期末考査④	休養日(考査期間中)	土		西日本選 抜大会
25	火		休養日	金	2学期期末考査⑤	通常練習	日		西日本選 抜大会
26	水		通常練習	土		通常練習	月		通常練習
27	木	ACT:	通常練習	日	全商ビジネス文書実務検定	通常練習	火		休養日
28	金	H R:	通常練習	月		通常練習	水	学校閉庁日	休養日
29	土		練習試合	火		休養日	木	年末の休日	休養日
30	日		通常練習 or練習試	水		通常練習	金	年末の休日	休養日
31	月		通常練習				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	1日	試合	0日
練習	20日	練習	11日	練習	18日
休養日	11日	休養日	18日	休養日	13日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	16:00~18:00	木	ACT:	17:00~19:00
2	日		休養日	水		16:00~18:00	金	H R:	17:00~19:00
3	月	2学期中間考査 ③	休養日	木	《文化の日》	7:30~12:00	土		7:30~12:00
4	火	2学期中間考査 ④	13:00~17:00	金	H R:	17:00~19:00	日		休養日
5	水		16:00~18:00	土		7:30~12:00	月		休養日
6	木	ACT:	17:00~19:00	日		新人戦県大会	火		16:00~18:00
7	金	H R:	13:00~17:00	月		休養日	水		16:00~18:00
8	土	中学生一日体験 入学	13:00~17:00	火		16:00~18:00	木	学びの基礎診断 (1・2)	17:00~19:00
9	日		休養日	水		16:00~18:00	金	H R:	17:00~19:00
10	月	《スポーツの 日》	休養日	木	ACT:	休養日	土		7:30~12:00
11	火	10/8の代休	7:30~12:00	金	H R:	休養日	日		休養日
12	水		16:00~18:00	土		休養日	月	保護者会①	休養日
13	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火	保護者会②	13:00~17:00
14	金	H R:	17:00~19:00	月		休養日	水	保護者会③	13:00~17:00
15	土		7:30~12:00	火		休養日	木	保護者会④	13:00~17:00
16	日		休養日	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	13:00~17:00
17	月		休養日	木	ACT:	休養日	土		7:30~12:00
18	火		16:00~18:00	金	2学期期末考査 ①	休養日	日		休養日
19	水		16:00~18:00	土		休養日	月		休養日
20	木	ACT:	17:00~19:00	日		休養日	火		7:30~12:00
21	金	H R:	17:00~19:00	月	2学期期末考査 ②	休養日	水		7:30~12:00
22	土		7:30~12:00	火	2学期期末考査③	休養日	木		7:30~12:00
23	日		休養日	水	《勤労感謝の 日》	休養日	金		7:30~12:00
24	月		休養日	木	2学期期末考査④	休養日	土		7:30~12:00
25	火		16:00~18:00	金	2学期期末考査 ⑤	13:00~17:00	日		休養日
26	水		16:00~18:00	土		7:30~12:00	月		休養日
27	木	ACT:	17:00~19:00	日	全商ビジネス文 書実務検定	休養日	火		休養日
28	金	H R:	17:00~19:00	月		休養日	水	学校閉庁日	休養日
29	土		7:30~12:00	火		16:00~18:00	木	年末の休日	休養日
30	日		休養日	水		16:00~18:00	金	年末の休日	休養日
31	月		休養日				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	2日	試合	0日
練習	25日	練習	14日	練習	23日
休養日	6日	休養日	14日	休養日	8日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	休養日	木	ACT:	10:45~10:30
2	日		休養日	水		放課後	金	HR:	16:45~18:
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》	8:00~12:00	土		10:00~12:00
4	火	2学期中間考査④	13:00~16:	金	HR:	16:45~18:30	日		9:00~11:00
5	水		放課後	土		10:00~12:00	月		16:00~18:
6	木	ACT:	16:45~18:	日		9:00~11:00	火		休養日
7	金	HR:	16:45~18:	月		16:00~18:	水		放課後
8	土	中学生一日体験入学	10:00~10:00	火		休養日	木	学びの基礎診断 (1・2)	10:45~10:30
9	日		8:00~12:00	水		放課後	金	HR:	16:45~18:
10	月	《スポーツの日》	9:00~11:00	木	ACT:	16:45~18:	土		10:00~12:00
11	火	10/8の代休	休養日	金	HR:	16:45~18:30	日		9:00~11:00
12	水		放課後	土		公式戦(新人大会)	月	保護者会①	16:00~18:
13	木	ACT:	16:45~18:	日		公式戦(新人大会)	火	保護者会②	休養日
14	金	HR:	16:45~18:30	月		休養日	水	保護者会③	放課後
15	土		13:00~18:	火		休養日	木	保護者会④	16:45~18:
16	日		9:00~11:00	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	10:45~10:30
17	月		16:00~18:	木	ACT:	休養日	土		10:00~12:
18	火		休養日	金	2学期期末考査①	休養日	日		9:00~11:00
19	水		放課後	土		休養日	月		8:00~10:00
20	木	ACT:	16:45~18:	日		休養日	火		休養日
21	金	HR:	16:45~18:30	月	2学期期末考査②	休養日	水		8:00~10:00
22	土		9:00~11:00	火	2学期期末考査③	休養日	木		8:00~10:00
23	日		13:00~18:00	水	《勤労感謝の日》	休養日	金		8:00~10:00
24	月		16:00~18:	木	2学期期末考査④	休養日	土		10:00~12:00
25	火		休養日	金	2学期期末考査⑤	13:00~16:	日		9:00~11:00
26	水		放課後	土		10:00~12:00	月		8:00~10:00
27	木	ACT:	10:45~10:30	日	全商ビジネス文書 実務検定	9:00~11:00	火		休養日
28	金	HR:	16:45~18:30	月		16:00~18:	水	学校閉庁日	休養日
29	土		10:00~12:00	火		休養日	木	年末の休日	休養日
30	日		9:00~11:00	水		放課後	金	年末の休日	休養日
31	月		16:00~18:				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	2日	試合	0日
練習	25日	練習	14日	練習	23日
休養日	6日	休養日	14日	休養日	8日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	休養日	木	ACT:	16:45~18:30
2	日		休養日	水		放課後	金	HR:	16:45~18:30
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》	8:00~12:00	土		10:00~12:00
4	火	2学期中間考査④	13:00~16:00	金	HR:	16:45~18:30	日		9:00~11:00
5	水		放課後	土		10:00~12:00	月		16:00~18:30
6	木	ACT:	16:45~18:30	日		9:00~11:00	火		休養日
7	金	HR:	16:45~18:30	月		16:00~18:30	水		放課後
8	土	中学生一日体験入学	13:00~16:00	火		休養日	木	学びの基礎診断 (1・2)	16:45~18:30
9	日		8:00~12:00	水		放課後	金	HR:	16:45~18:30
10	月	《スポーツの日》	9:00~11:00	木	ACT:	16:45~18:30	土		10:00~12:00
11	火	10/8の代休	休養日	金	HR:	16:45~18:30	日		9:00~11:00
12	水		放課後	土		公式戦(新人大会)	月	保護者会①	16:00~18:30
13	木	ACT:	16:45~18:30	日		公式戦(新人大会)	火	保護者会②	休養日
14	金	HR:	16:45~18:30	月		休養日	水	保護者会③	放課後
15	土		13:00~18:00	火		休養日	木	保護者会④	16:45~18:30
16	日		9:00~11:00	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	16:45~18:30
17	月		16:00~18:30	木	ACT:	休養日	土		10:00~12:00
18	火		休養日	金	2学期期末考査①	休養日	日		9:00~11:00
19	水		放課後	土		休養日	月		8:00~10:00
20	木	ACT:	16:45~18:30	日		休養日	火		休養日
21	金	HR:	16:45~18:30	月	2学期期末考査②	休養日	水		8:00~10:00
22	土		9:00~11:00	火	2学期期末考査③	休養日	木		8:00~10:00
23	日		13:00~18:00	水	《勤労感謝の日》	休養日	金		8:00~10:00
24	月		16:00~18:30	木	2学期期末考査④	休養日	土		10:00~12:00
25	火		休養日	金	2学期期末考査⑤	13:00~16:00	日		9:00~11:00
26	水		放課後	土		10:00~12:00	月		8:00~10:00
27	木	ACT:	16:45~18:30	日	全商ビジネス文書実務検定	9:00~11:00	火		休養日
28	金	HR:	16:45~18:30	月		16:00~18:30	水	学校閉庁日	休養日
29	土		10:00~12:00	火		休養日	木	年末の休日	休養日
30	日		9:00~11:00	水		放課後	金	年末の休日	休養日
31	月		16:00~18:30				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 弓道部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	日	試合	日
練習	24日	練習	日	練習	日
休養日	5日	休養日	日	休養日	日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		大翔館弓道場 9:00	火	創立記念日 創立記念式典		木	ACT:	
2	日		全日本弓道連盟主催審査	水			金	HR:	
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》		土		
4	火	2学期中間考査④	大翔館弓道場 12:00	金	HR:		日		
5	水	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	土			月		
6	木	ACT:	大翔館弓道場 17:00	日			火		
7	金	HR:	大翔館弓道場 17:00	月			水		
8	土	中学生一日体験入学	大翔館弓道場 12:00	火			木	学びの基礎診断(1・2)	
9	日	英検1次	大翔館弓道場 9:00	水			金	HR:	
10	月	《入ホーツの日》	市民大会 残生弓道場 8:30	木	ACT:		土		
11	火	10/8の代休	休養日	金	HR:		日		
12	水	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	土			月	保護者会①	
13	木	ACT:	大翔館弓道場 17:00	日			火	保護者会②	
14	金	HR:	大翔館弓道場 17:00	月			水	保護者会③	
15	土		大翔館弓道場	火			木	保護者会④	
16	日		休養日	水			金	2学期終業式 保護者会⑤	
17	月	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	木	ACT:		土		
18	火	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	金	2学期期末考査①		日		
19	水	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	土			月		
20	木	ACT:	大翔館弓道場 17:00	日			火		
21	金	HR:	大翔館弓道場 17:00	月	2学期期末考査②		水		
22	土		大翔館弓道場	火	2学期期末考査③		木		
23	日		休養日	水	《勤労感謝の日》		金		
24	月	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	木	2学期期末考査④		土		
25	火	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	金	2学期期末考査⑤		日		
26	水	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00	土			月		
27	木	ACT:	大翔館弓道場 17:00	日	全商ビジネス文書実務検定		火		
28	金	HR:	大翔館弓道場 17:00	月			水	学校閉庁日	
29	土		大翔館弓道場	火			木	年末の休日	
30	日		休養日	水			金	年末の休日	
31	月	レベルアップセミナー	大翔館弓道場 16:00				土		
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 卓球部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	1日	試合	日
練習	16日	練習	8日	練習	14日
休養日	13日	休養日	21日	休養日	17日

日	10月			11月			12月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	土		休養日	火	創立記念日 創立記念式典	練習	木	ACT:	休養日
2	日		休養日	水		練習	金	H R:	練習
3	月	2学期中間考査③	休養日	木	《文化の日》	試合	土		休養日
4	火	2学期中間考査④	練習	金	H R:	休養日	日		休養日
5	水		練習	土		休養日	月		練習
6	木	ACT:	休養日	日		休養日	火		練習
7	金	H R:	練習	月		練習	水		練習
8	土	中学生一日体験入学	練習	火		練習	木	学びの基礎診断 (1・2)	休養日
9	日		休養日	水		練習	金	H R:	練習
10	月	《スポーツの日》	休養日	木	ACT:	練習	土		休養日
11	火	10/8の代休	休養日	金	H R:	休養日	日		休養日
12	水		練習	土		休養日	月	保護者会①	練習
13	木	ACT:	練習	日		休養日	火	保護者会②	練習
14	金	H R:	練習	月		休養日	水	保護者会③	練習
15	土		休養日	火		休養日	木	保護者会④	休養日
16	日		休養日	水		休養日	金	2学期終業式 保護者会⑤	練習
17	月		練習	木	ACT:	休養日	土		休養日
18	火		練習	金	2学期期末考査①	休養日	日		休養日
19	水		練習	土		休養日	月		練習
20	木	ACT:	練習	日		休養日	火		練習
21	金	H R:	休養日	月	2学期期末考査②	休養日	水		練習
22	土		休養日	火	2学期期末考査③	休養日	木		休養日
23	日		休養日	水	《勤労感謝の日》	休養日	金		休養日
24	月		練習	木	2学期期末考査④	休養日	土		休養日
25	火		練習	金	2学期期末考査⑤	休養日	日		休養日
26	水		練習	土		休養日	月		練習
27	木	ACT:	練習	日	全商ビジネス文書実務検定	休養日	火		練習
28	金	H R:	練習	月		練習	水	学校閉庁日	休養日
29	土		試合	火		練習	木	年末の休日	休養日
30	日		試合	水		休養日	金	年末の休日	休養日
31	月		休養日				土		休養日
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。