

## 1 学校の教育目標

自主的精神に満ち、誠実さと努力に裏付けられた実力を尊ぶ、たくましく心豊かな創造者を育成する

## 2 運動部活動の方針

運動部活動は学校教育の一環として行われるものである。

学校教育の一環として行われる運動部活動は、スポーツに興味と関心をもつ同好の生徒がより高い記録に挑戦する中で、次のような様々な意義や効果をもたらすものと考えられる。

- スポーツの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。
- 体力の向上や健康の増進につながる。
- 運動部活動の成果を学校の教育活動全体で活かすことにつながる。
- 自主性、協調性、責任感、連帯感などを育成する。
- 自己の力の確認、努力による達成感、充実感をもちます。
- 互いに競い、励まし、協力する中で友情を深めるとともに、仲間や顧問(指導者)と密接にふれ合うことによりクラス内とは異なる人間関係の形成につながる。

このことから本校では、運動部活動での具体的な指導の在り方、内容や方法について必要な検討や見直し、創意工夫、改善、研究を進めていく。そのことにより、それぞれの特性を活かした適切で効果的な活動が行え、運動部活動が一層充実し、より多くの生徒が所属し活動できる部になるように取り組んでいく。

(1) 運動部活動における休養日及び活動時間については、家庭で過ごす時間や家庭学習にも取り組める時間を保つとともに、成長期にある生徒が運動・食事・休養および睡眠のバランスのとれた生活を送ることができるよう、スポーツ医・科学の観点も踏まえ「福岡県運動部活動の在り方に関する指針」を基準とする。

(2) 運動部顧問は合理的でかつ効率的・効果的な活動推進のために、以下に留意し指導を行う。

- ア 体罰等禁止の徹底
- イ 適切な人間関係の形成
- ウ 生徒の意見を反映した指導
- エ 生徒のよさを伸ばす指導
- オ 無理のない練習
- カ 運動部活動指導手引の活用

(3) 運動部顧問は生徒の健康・安全確保に努める。

- ア 危機管理の徹底
- イ 運動部顧問または部活動指導員等指導下での活動
- ウ 施設設備等の安全点検
- エ 活動場所の安全配慮
- オ 感染症防止対策の徹底
- カ 引率責任者として大会引率(練習試合等校外活動の引率含む)に関する保護者への十分な説明

### 3 運動部活動公式戦年間計画

#### (1) 高体連関係

##### ア 北部ブロック予選

##### イ 県予選

#### (2) 高野連関係



### 4 完全下校時間

- ・ 平日(4月～10月) 20:00
- ・ 平日(11月～3月) 19:30
- ・ 休日および長期休業中 18:00

### 5 休養日

#### (1) 定期考査期間(各部共通)

- ・ 5月 9日～18日 (1学期中間考査5月16日～19日) 10日間
- ・ 6月17日～6月29日 (1学期期末考査6月24日～6月30日) 13日間
- ・ 9月22日～10月3日 (2学期中間考査9月24日～10月4日) 12日間
- ・ 11月11日～24日 (2学期期末考査11月18日～11月25日) 14日間
- ・ 2月6日～16日 (年度末考査2月13日～17日) 11日間

計 60日間

#### (2) 各部での休養日(土・日及び月曜日)

計 30日程度

#### (3) その他(各部共通)

- ・ 8月12・15日(学校閉庁日) 2日間
- ・ 12月28日(学校閉庁日) 1日間

計 3日間

合計 93日程度

※上記期間中でも公式戦前や部の行事(OB会や初稽古等)により活動日となることがあります。その際は顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

### 6 各運動部の活動計画

運動部ごとに作成した3ヶ月計画を掲載しています。

なお、変更がある場合には顧問から生徒を通じて保護者に連絡します。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 陸上競技部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	6日	試合	8日	試合	3日
練習	12日	練習	8日	練習	13日
休養日	12日	休養日	15日	休養日	14日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	休養日	日		休養日	水		終礼後(学校)
2	土		記録会(鞘ヶ谷)	月		終礼後(学校)	木		休養日
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	大会(博多の森)	金	文化祭	終礼後(学校)
4	月		14:00-16:00	水	《みどりの日》	大会(博多の森)	土	文化祭	終礼後(学校)
5	火		9:00-11:00	木	《こどもの日》	休養日	日		大会(鞘ヶ谷)
6	水	1学期始業式 新転任式	休養日	金	ACT:	終礼後(学校)	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	休養日	土		休養日	火		終礼後(学校)
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	14:30-16:30	日		休養日	水		終礼後(学校)
9	土		記録会(本城)	月		終礼後(学校)	木		休養日
10	日		記録会(本城)	火		終礼後(学校)	金		終礼後(学校)
11	月	学びの基礎診断	休養日	水		休養日	土		休養日
12	火		終礼後(学校)	木		終礼後(学校)	日		休養日
13	水		休養日	金		公式戦(本城)	月		終礼後(学校)
14	木	ACT:	終礼後(学校)	土		公式戦(本城)	火	眼科検診	終礼後(学校)
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	終礼後(学校)	日		公式戦(本城)	水		終礼後(学校)
16	土		休養日	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	休養日
17	日		記録会(鞘ヶ谷)	火	① 1学期中間考査	休養日	金	HR:	終礼後(学校)
18	月		休養日	水	② 1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		終礼後(学校)	木	③ 1学期中間考査	終礼後(学校)	日		休養日
20	水		終礼後(学校)	金	④ HR:	終礼後(学校)	月		終礼後(学校)
21	木	耳鼻科検診 ACT:	休養日	土		9:00-(鞘ヶ谷)	火		休養日
22	金	HR:	終礼後(学校)	日		休養日	水		終礼後(学校)
23	土		9:00-(鞘ヶ谷)	月		休養日	木	ACT:	休養日
24	日		休養日	火		休養日	金	1学期期末考査 ①	終礼後(学校)
25	月		終礼後(学校)	水	内科検診	休養日	土		公式戦(本城)
26	火		終礼後(学校)	木	ACT:	休養日	日	定	公式戦(本城)
27	水		終礼後(学校)	金	HR:	県大会(博多の森)	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		休養日	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	県大会(博多の森)	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	競技会(久留米)	日		県大会(博多の森)	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	休養日	月		休養日	木	1学期期末考査 ⑤	休養日
31				火		終礼後(学校)			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 硬式野球部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	9日	試合	8日	試合	8日
練習	17日	練習	9日	練習	17日
休養日	4日	休養日	14日	休養日	5日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	14:00~16:00	日		練習試合(大竹)	水		17:00~19:00
2	土		練習試合(下関工)	月		休養日	木		17:00~19:00
3	日		練習試合(高稜)	火	《憲法記念日》	練習試合(稲築志耕)	金	文化祭	17:00~19:00
4	月		14:00~16:00	水	《みどりの日》	練習試合(小倉工)	土	文化祭	17:00~19:00
5	火		14:00~16:00	木	《こどもの日》	休養日	日		練習試合(明善)
6	水	1学期始業式 新転任式	休養日	金	ACT:	17:00~19:00	月	6/4土の代休	練習試合(東鷹)
7	木	第18回入学式	14:00~16:00	土		9:00~12:00	火		休養日
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	17:00~19:00	日		練習試合(小倉東)	水		17:00~19:00
9	土		練習試合(戸畑工)	月		休養日	木		17:00~19:00
10	日		練習試合(致遠館)	火		休養日	金		17:00~19:00
11	月	学びの基礎診断	17:00~19:00	水		休養日	土		練習試合(宮崎南)
12	火		休養日	木		休養日	日		練習試合(宮崎第)
13	水		17:00~19:00	金		休養日	月		17:00~19:00
14	木	ACT:	17:00~19:00	土		休養日	火	眼科検診	休養日
15	金	胸部レントゲン (1) R:	17:00~19:00	日		休養日	水		17:00~19:00
16	土		北九州市内野球大会	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	17:00~19:00
17	日		練習試合(豊国)	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	17:00~19:00
18	月		17:00~19:00	水	②1学期中間考査	休養日	土		練習試合(下関商)
19	火		休養日	木	③1学期中間考査	14:00~16:00	日		練習試合(青豊)
20	水		17:00~19:00	金	④HR:	17:00~19:00	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	17:00~19:00	土		練習試合(戸畑)	火		17:00~19:00
22	金	HR:	17:00~19:00	日		練習試合(鞍手)	水		17:00~19:00
23	土		9:00~12:00	月		17:00~19:00	木	ACT:	休養日
24	日		練習試合(門司学)	火		休養日	金	1学期期末考査 ①	14:00~16:00
25	月		17:00~19:00	水	内科検診	17:00~19:00	土		練習試合(早鞆)
26	火		休養日	木	ACT:	17:00~19:00	日	定	休養日
27	水		17:00~19:00	金	HR:	17:00~19:00	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		17:00~19:00	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	練習試合(光陵)	火	1学期期末考査 ③	14:00~16:00
29	金	《昭和の日》	練習試合(岩国工)	日		練習試合(飯塚)	水	1学期期末考査 ④	14:00~16:00
30	土	HR:規範意識育成	練習試合(池田)	月		17:00~19:00	木	1学期期末考査 ⑤	14:00~16:00
31				火		休養日			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 サッカー部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	4日	試合	3日	試合	2日
練習	21日	練習	14日	練習	12日
休養日	5日	休養日	14日	休養日	16日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	休養日	日		9:00~17:00	水		16:30-18:30
2	土		8:00~11:00	月		休養日	木		16:30-18:30
3	日		8:00~11:00	火	《憲法記念日》	8:00~11:00	金	文化祭	16:30-18:30
4	月		休養日	水	《みどりの日》	9:00~17:00	土	文化祭	16:30-18:30
5	火		16:30-18:30	木	《こどもの日》	9:00~17:00	日		8:00~11:00
6	水	1学期始業式 新転任式	16:30-18:30	金	ACT:	16:30-18:30	月	6/4土の代休	8:00~11:00
7	木	第18回入学式	16:30-18:30	土		8:00~11:00	火		休養日
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	16:30-18:30	日		8:00~11:00	水		16:30-18:30
9	土		8:00~11:00	月		休養日	木		16:30-18:30
10	日		8:00~11:00	火		休養日	金		16:30-18:30
11	月	学びの基礎診断	休養日	水		休養日	土		8:00~11:00
12	火		16:30-18:30	木		休養日	日		8:00~11:00
13	水		16:30-18:30	金		休養日	月		休養日
14	木	ACT:	16:30-18:30	土		休養日	火	眼科検診	16:30-18:30
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	16:30-18:30	日		休養日	水		16:30-18:30
16	土		9:00~17:00	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	16:30-18:30
17	日		9:00~17:00	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		休養日	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		16:30-18:30	木	③1学期中間考査	休養日	日		休養日
20	水		16:30-18:30	金	④HR:	16:30-18:30	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	16:30-18:30	土		8:00~11:00	火		休養日
22	金	HR:	16:30-18:30	日		8:00~11:00	水		休養日
23	土		9:00~17:00	月		休養日	木	ACT:	休養日
24	日		9:00~17:00	火		16:30-18:30	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	16:30-18:30	土		休養日
26	火		16:30-18:30	木	ACT:	16:30-18:30	日	定	休養日
27	水		16:30-18:30	金	HR:	16:30-18:30	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		16:30-18:30	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	8:00~11:00	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	8:00~11:00	日		8:00~11:00	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	8:00~11:00	月		休養日	木	1学期期末考査 ⑤	休養日
31				火		16:30-18:30			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バドミントン部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	2日	試合	0日
練習	19日	練習	15日	練習	13日
休養日	9日	休養日	14日	休養日	17日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	13:00~16:00	日		北九州市クラス別大会(ダブルス)	水		16:00~19:00
2	土		9:00~12:00	月		16:00~19:00	木		17:00~19:00
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	9:00~12:00	金	文化祭	休養日
4	月		9:00~12:00	水	《みどりの日》	13:00~16:00	土	文化祭	活動予定
5	火		13:00~16:00	木	《こどもの日》	休養日	日		休養日
6	水	1学期始業式 新転任式	休養日	金	ACT:	17:00~19:00	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	休養日	土		IH予選(団体戦) 浅生SC	火		16:00~19:00
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	休養日	日		IH予選(団体戦) 浅生SC	水		16:00~19:00
9	土		9:00~12:00	月		休養日	木		16:00~19:00
10	日		休養日	火		休養日	金		17:00~19:00
11	月	学びの基礎診断	16:00~19:00	水		休養日	土		13:00~16:00
12	火		16:00~19:00	木		休養日	日		休養日
13	水		16:00~19:00	金		休養日	月		16:00~19:00
14	木	ACT:	17:00~19:00	土		休養日	火	眼科検診	16:00~19:00
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	休養日	日		休養日	水		16:00~19:00
16	土		13:00~16:00	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	17:00~19:00
17	日		休養日	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		16:00~19:00	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		16:00~19:00	木	③1学期中間考査	13:00~16:00	日		休養日
20	水		16:00~19:00	金	④1学期中間考査	休養日	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	17:00~19:00	土	HR:	9:00~12:00	火		休養日
22	金	HR:	休養日	日		休養日	水		休養日
23	土		IH予選(個人戦) 浅生SC	月		16:00~19:00	木	ACT:	休養日
24	日		IH予選(個人戦) 浅生SC	火		16:00~19:00	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	16:00~19:00	土		休養日
26	火		16:00~19:00	木	ACT:	17:00~19:00	日	定	休養日
27	水		16:00~19:00	金	HR:	休養日	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		17:00~19:00	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	13:00~16:00	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	9:00~12:00	日		休養日	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	北九州市クラス別大会(シングル)	月		16:00~19:00	木	1学期期末考査 ⑤	13:00~16:00
31				火		16:00~19:00			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 バレーボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	3日	試合	1日	試合	2日
練習	20日	練習	14日	練習	11日
休養日	7日	休養日	16日	休養日	17日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	9:00-12:00	日		インターハイ北部予選	水		16:30-18:30
2	土		13:00-16:00	月		16:30-18:30	木		休養日
3	日		練習試合(東筑)	火	《憲法記念日》	休養日	金	文化祭	17:30-19:00
4	月		13:00-16:00	水	《みどりの日》	休養日	土	文化祭	天皇杯北部予選
5	火		9:00-12:00	木	《こどもの日》	休養日	日		天皇杯北部予選
6	水	1学期始業式 新転任式	(会場設営) 休養日	金	ACT:	17:30-19:00	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	(会場撤収) 練習	土		練習試合予定	火		16:30-18:30
8	金	離任式 対面 式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	16:30-18:30	日		練習試合予定	水		16:30-18:30
9	土		午後(緑丘中・門司)	月		休養日	木		休養日
10	日		午前練習/14時保護者	火		休養日	金		17:30-19:00
11	月	学びの基礎診断	休養日	水		休養日	土		練習試合予定
12	火		16:30-18:30	木		休養日	日		練習試合予定
13	水		16:30-18:30	金		休養日	月		休養日
14	木	ACT:	休養日	土		休養日	火	眼科検診	16:30-18:30
15	金	胸部レントゲン (1) H R:	17:30-19:00	日		休養日	水		16:30-18:30
16	土		練習試合(福岡中央)	月	1学期中間考査 ①	休養日	木	ACT:	休養日
17	日		練習試合(筑紫女学)	火	1学期中間考査 ②	休養日	金	HR:	休養日
18	月		休養日	水	1学期中間考査 ③	休養日	土		休養日
19	火		16:30-18:30	木	1学期中間考査 ④	13:00-15:00	日		休養日
20	水		16:30-18:30	金	HR:	17:30-19:00	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	休養日	土		インターハイ県予選	火		休養日
22	金	HR:	17:30-19:00	日		インターハイ県予選	水		休養日
23	土		インターハイ北部予選	月		休養日	木	ACT:	休養日
24	日		インターハイ北部予選	火		16:30-18:30	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	16:30-18:30	土		休養日
26	火		16:30-18:30	木	ACT:	休養日	日	全商簿記実務検 定	休養日
27	水		16:30-18:30	金	HR:	17:30-19:00	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		休養日	土	各種模試(3)	練習試合予定	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	午後練習/会場準備	日		練習試合予定	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土		インターハイ北部予選	月		休養日	木	1学期期末考査 ⑤	13:00-15:00
31				火		16:30-18:30			
備考	4/23土 インターハイ北部予選(会場:本校) 4/24日 インターハイ北部予選(会場:本校) 4/30土 インターハイ北部予選(会場:本校)			5/1日 インターハイ北部予選(会場:本校)  5/21土 インターハイ県予選 5/22日 インターハイ県予選			6/4土 天皇杯北部予選 6/5日 天皇杯北部予選  7/2土 天皇杯県予選 7/3日 天皇杯県予選		

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	3日	試合	2日	試合	2日
練習	23日	練習	25日	練習	10日
休養日	4日	休養日	4日	休養日	18日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	通常練習	日		通常練習	水		通常練習
2	土		通常練習	月		通常練習	木		通常練習
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	高校総体ブロック予	金	文化祭	通常練習
4	月		通常練習	水	《みどりの日》	高校総体ブロック予	土	文化祭	(福岡県大会団体)
5	火		通常練習	木	《こどもの日》	休養日	日		(福岡県大会予備)
6	水	1学期始業式 新転任式	通常練習	金	ACT:	通常練習	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	通常練習	土		通常練習	火		通常練習
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	通常練習	日		通常練習	水		通常練習
9	土		通常練習	月		大会前調整	木		通常練習
10	日		練習試合	火		大会前調整	金		通常練習
11	月	学びの基礎診断	通常練習	水		大会前調整	土		通常練習
12	火		休養日	木		大会前調整	日		通常練習
13	水		通常練習	金		大会前調整	月		通常練習
14	木	ACT:	通常練習	土		大会前調整	火	眼科検診	休養日
15	金	胸部レントゲン (1) R:	通常練習	日		大会前調整	水		休養日
16	土		通常練習	月	1学期中間考査	大会前調整	木	ACT:	休養日
17	日		通常練習	火	① 1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		通常練習	水	② 1学期中間考査	大会前調整	土		休養日
19	火		休養日	木	③ 1学期中間考査	大会前調整	日		休養日
20	水		通常練習	金	④	通常練習	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	通常練習	土	HR:	通常練習	火		休養日
22	金	HR:	通常練習	日		通常練習	水		休養日
23	土		通常練習	月		通常練習	木	ACT:	休養日
24	日		練習試合	火		休養日	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		通常練習	水	内科検診	通常練習	土		休養日
26	火		休養日	木	ACT:	通常練習	日	定	休養日
27	水		通常練習	金	HR:	通常練習	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		通常練習	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	(福岡県大会個人戦)	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	近県大会	日		(福岡県大会個人)	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土		通常練習	月		通常練習	木	1学期期末考査 ⑤	休養日
31				火		休養日			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。



令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子ソフトテニス部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	0日	試合	4日	試合	2日
練習	26日	練習	12日	練習	8日
休養日	4日	休養日	15日	休養日	20日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	7:30~12:00	日		7:30~12:00	水		16:00~18:00
2	土		7:30~12:00	月		休養日	木		16:00~18:00
3	日		7:30~12:00	火	《憲法記念日》	北部ブロック予選	金	文化祭	16:00~18:00
4	月		休養日	水	《みどりの日》	北部ブロック予選	土	文化祭	県大会団体
5	火		7:30~12:00	木	《こどもの日》	休養日	日		県大会団体
6	水	1学期始業式 新転任式	13:00~17:00	金	ACT:	休養日	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	13:00~17:00	土		休養日	火		16:00~18:00
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	16:00~18:00	日		休養日	水		16:00~18:00
9	土		7:30~12:00	月		休養日	木		17:00~19:00
10	日		7:30~12:00	火		休養日	金		17:00~19:00
11	月	学びの基礎診断	休養日	水		休養日	土		休養日
12	火		16:00~18:00	木		休養日	日		休養日
13	水		16:00~18:00	金		休養日	月		休養日
14	木	ACT:	16:00~18:00	土		休養日	火	眼科検診	休養日
15	金	胸部レントゲン (1) R:	17:00~19:00	日		休養日	水		休養日
16	土		7:30~12:00	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	休養日
17	日		7:30~12:00	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		休養日	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		16:00~18:00	木	③1学期中間考査	13:00~17:00	日		休養日
20	水		16:00~18:00	金	④HR:	17:00~19:00	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	17:00~19:00	土		7:30~12:00	火		休養日
22	金	HR:	17:00~19:00	日		7:30~12:00	水		休養日
23	土		7:30~12:00	月		16:00~18:00	木	ACT:	休養日
24	日		7:30~12:00	火		16:00~18:00	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	16:00~18:00	土		休養日
26	火		16:00~18:00	木	ACT:	17:00~19:00	日	定	休養日
27	水		16:00~18:00	金	HR:	17:00~19:00	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		17:00~19:00	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	県大会個人戦	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	7:30~12:00	日		県大会個人戦	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	7:30~12:00	月		休養日	木	1学期期末考査 ⑤	13:00~17:00
31				火		16:00~18:00			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 男子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	3日	試合	1日	試合	2日
練習	19日	練習	15日	練習	13日
休養日	8日	休養日	15日	休養日	15日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	休養日	日		公式戦	水		放課後
2	土		休養日	月		放課後	木		放課後
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	10:30~13:00	金	文化祭	放課後
4	月		休養日	水	《みどりの日》	10:30~13:00	土	文化祭	放課後
5	火		休養日	木	《こどもの日》	休養日	日		10:30~13:00
6	水	1学期始業式 新転任式	放課後	金	ACT:	放課後	月	6/4土の代休	10:30~13:00
7	木	第18回入学式	15:00~17:00	土		休養日	火		休養日
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	放課後	日		休養日	水		放課後
9	土		10:30~13:00	月		休養日	木		放課後
10	日		10:30~13:00	火		休養日	金		放課後
11	月	学びの基礎診断	放課後	水		休養日	土		公式戦
12	火		休養日	木		休養日	日		公式戦
13	水		放課後	金		休養日	月		放課後
14	木	ACT:	放課後	土		休養日	火	眼科検診	休養日
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	放課後	日		休養日	水		放課後
16	土		10:30~13:00	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	放課後
17	日		10:30~13:00	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		放課後	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		休養日	木	③1学期中間考査	放課後	日		休養日
20	水		放課後	金	④HR:	放課後	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	放課後	土		10:30~13:00	火		休養日
22	金	HR:	放課後	日		10:30~13:00	水		休養日
23	土		公式戦	月		放課後	木	ACT:	休養日
24	日		公式戦	火		休養日	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		放課後	水	内科検診	放課後	土		休養日
26	火		休養日	木	ACT:	放課後	日	定	休養日
27	水		放課後	金	HR:	放課後	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		放課後	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	10:30~13:00	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	10:30~13:00	日		10:30~13:00	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	公式戦	月		放課後	木	1学期期末考査 ⑤	放課後
31				火		休養日			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 女子バスケットボール部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	3日	試合	1日	試合	2日
練習	23日	練習	15日	練習	13日
休養日	4日	休養日	15日	休養日	15日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	休養日	日		公式戦	水		放課後
2	土		13:00~16:00	月		放課後	木		放課後
3	日		8:00~10:30	火	《憲法記念日》	8:00~10:30	金	文化祭	放課後
4	月		8:00~10:30	水	《みどりの日》	8:00~10:30	土	文化祭	放課後
5	火		8:00~10:30	木	《こどもの日》	休養日	日		8:00~10:30
6	水	1学期始業式 新転任式	放課後	金	ACT:	放課後	月	6/4土の代休	8:00~10:30
7	木	第18回入学式	13:00~15:00	土		休養日	火		休養日
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	放課後	日		休養日	水		放課後
9	土		8:00~10:30	月		休養日	木		放課後
10	日		8:00~10:30	火		休養日	金		放課後
11	月	学びの基礎診断	放課後	水		休養日	土		公式戦
12	火		休養日	木		休養日	日		公式戦
13	水		放課後	金		休養日	月		放課後
14	木	ACT:	放課後	土		休養日	火	眼科検診	休養日
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	放課後	日		休養日	水		放課後
16	土		8:00~10:30	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	放課後
17	日		8:00~10:30	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		放課後	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		休養日	木	③1学期中間考査	放課後	日		休養日
20	水		放課後	金	④HR:	放課後	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT: HR:	放課後	土		8:00~10:30	火		休養日
22	金		放課後	日		8:00~10:30	水		休養日
23	土		公式戦	月		放課後	木	ACT:	休養日
24	日		公式戦	火		休養日	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		放課後	水	内科検診	放課後	土		休養日
26	火		休養日	木	ACT:	放課後	日	定	休養日
27	水		放課後	金	HR:	放課後	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		放課後	土	マーズ模試・医療看護模試・就職模試(3)	8:00~10:30	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	8:00~10:30	日		8:00~10:30	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	公式戦	月		放課後	木	1学期期末考査 ⑤	放課後
31				火		休養日			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 弓道部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	1日	試合	0日
練習	22日	練習	22日	練習	15日
休養日	6日	休養日	8日	休養日	15日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	大翔館弓道場 9:00	日		休養日	水		大翔館弓道場 16:00
2	土		大翔館弓道場 9:00	月		大翔館弓道場 16:00	木		大翔館弓道場 16:30
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	休養日	金	文化祭	大翔館弓道場 16:00
4	月		大翔館弓道場 9:00	水	《みどりの日》	休養日	土	文化祭	大翔館弓道場 16:00
5	火		休養日	木	《こどもの日》	《予定》浅生弓道場9:00-12:00	日		3年生ビデオ審査
6	水	1学期始業式 新転任式	浅生弓道場 14:45集合	金	ACT:	大翔館弓道場 16:30	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	大翔館弓道場 11:30集合 新入部員勧誘	土		門司弓道場9:00-12:00	火		大翔館弓道場 16:00
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	大翔館弓道場 16:30	日		全九州・全国総体 北部ブロック 予選 団体戦	水		大翔館弓道場 16:00
9	土		大翔館弓道場 9:00	月		ミーティング16:00 大翔館弓道場	木		大翔館弓道場 16:30
10	日		休養日	火		大会出場者のみ 16:00	金		大翔館弓道場 16:30
11	月	学びの基礎診断	大翔館弓道場 16:00	水		大会出場者のみ 16:00	土		大翔館弓道場 9:00
12	火		大翔館弓道場 16:00	木		大会出場者のみ 16:30	日		休養日
13	水		大翔館弓道場 16:00	金		大会出場者のみ 16:30	月		大翔館弓道場 16:00
14	木	ACT:	大翔館弓道場 16:30	土		全九州・全国総体 福岡県予選 団体戦	火	眼科検診	大翔館弓道場 16:00
15	金	胸部レントゲン (1) H R:	大翔館弓道場 16:30	日		全九州・全国総体 福岡県予選 団体戦	水		大翔館弓道場 16:00
16	土		門司弓道場9:00-12:00	月	1学期中間考査 ①	休養日	木	ACT:	大翔館弓道場 16:30
17	日		全九州・全国総体 北部ブロック 予選 個人戦	火	1学期中間考査 ②	休養日	金	HR:	休養日
18	月		休養日	水	1学期中間考査 ③	休養日	土		休養日
19	火		大翔館弓道場 16:00	木	1学期中間考査 ④	部活動再開 12:30	日		休養日
20	水		大翔館弓道場 16:00	金	HR:	大翔館弓道場 16:30	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	大翔館弓道場 16:30	土		大翔館弓道場 9:00	火		休養日
22	金	HR:	大翔館弓道場 16:30	日		休養日	水		休養日
23	土		全九州・全国総体 福岡県予選 個人戦	月		大翔館弓道場 16:00	木	ACT:	休養日
24	日		全九州・全国総体 福岡県予選 個人戦	火		大翔館弓道場 16:00	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	大翔館弓道場 16:00	土		休養日
26	火		大翔館弓道場 16:00	木	ACT:	大翔館弓道場 16:30	日	定	休養日
27	水		大翔館弓道場 16:00	金	HR:	大翔館弓道場 16:30	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		大翔館弓道場 16:30	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	大翔館弓道場 13:00	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	大翔館弓道場 9:00	日		休養日	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	大翔館弓道場 9:00	月		大翔館弓道場 16:00	木	1学期期末考査 ⑤	部活動再開 12:30
31				火		大翔館弓道場 16:00			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。

令和4年度 福岡県立門司大翔館高等学校 卓球部 活動計画(3ヶ月計画)

試合	2日	試合	1日	試合	日
練習	19日	練習	11日	練習	11日
休養日	9日	休養日	19日	休養日	19日

日	4月			5月			6月		
	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)	曜	学校行事	活動計画 (活動時間、場所等)
1	金	年度初め	休養日	日		休養日	水		16:00 卓球場
2	土		休養日	月		13:00 卓球場	木		17:00 卓球場
3	日		休養日	火	《憲法記念日》	9:00 卓球場	金	文化祭	17:00 卓球場
4	月		9:00 卓球場	水	《みどりの日》	大会	土	文化祭	休養日
5	火		9:00 卓球場	木	《こどもの日》	休養日	日		休養日
6	水	1学期始業式 新転任式	15:00 卓球場	金	ACT:	休養日	月	6/4土の代休	休養日
7	木	第18回入学式	休養日	土		休養日	火		16:00 卓球場
8	金	離任式、対面式 身体測定 個人面談週間 (~14日)	16:00 卓球場	日		休養日	水		16:00 卓球場
9	土		休養日	月		休養日	木		17:00 卓球場
10	日		休養日	火		休養日	金		17:00 卓球場
11	月	学びの基礎診断	16:00 卓球場	水		休養日	土		休養日
12	火		16:00 卓球場	木		休養日	日		休養日
13	水		16:00 卓球場	金		休養日	月		16:00 卓球場
14	木	ACT:	17:00 卓球場	土		休養日	火	眼科検診	16:00 卓球場
15	金	胸部レントゲン (1) HR:	17:00 卓球場	日		休養日	水		16:00 卓球場
16	土		休養日	月	1学期中間考査	休養日	木	ACT:	17:00 卓球場
17	日		休養日	火	①1学期中間考査	休養日	金	HR:	休養日
18	月		16:00 卓球場	水	②1学期中間考査	休養日	土		休養日
19	火		16:00 卓球場	木	③1学期中間考査	13:00 卓球場	日		休養日
20	水		16:00 卓球場	金	④HR:	17:00 卓球場	月		休養日
21	木	耳鼻科検診 ACT:	17:00 卓球場	土		休養日	火		休養日
22	金	HR:	17:00 卓球場	日		休養日	水		休養日
23	土		9:00 卓球場	月		16:00 卓球場	木	ACT:	休養日
24	日		大会	火		16:00 卓球場	金	1学期期末考査 ①	休養日
25	月		休養日	水	内科検診	16:00 卓球場	土		休養日
26	火		16:00 卓球場	木	ACT:	17:00 卓球場	日	定	休養日
27	水		16:00 卓球場	金	HR:	17:00 卓球場	月	1学期期末考査 ②	休養日
28	木		17:00 卓球場	土	マーク模試・医療看護模試・就職模試(3)	休養日	火	1学期期末考査 ③	休養日
29	金	《昭和の日》	大会	日		休養日	水	1学期期末考査 ④	休養日
30	土	HR:規範意識育成	9:00 卓球場	月		16:00 卓球場	木	1学期期末考査 ⑤	休養日
31				火		16:00 卓球場			
備考									

※活動計画が変更になる場合は生徒を通じて保護者に連絡いたします。